



Vorlauf zum virtuellen Nachtlauf am 23.09.2020

Für alle sicherlich schon bekannt, fallen die 7 Meilen von Zons leider wegen der Coronapandemie aus. Dafür bieten wir die virtuellen 7 Meilen von Zons an.

Anmeldung:

Um die Anmeldeprozedur für **Michael** (E-Mail: michael_haack@gmx.net) zu vereinfachen, melden wir uns über die Lauf- und Walkingleiter an, welche die Listen an Michael weitergeben. Für alle anderen, welche nicht regelmäßig beim Lauf/Walkingtreff sind, melden sich direkt beim Michael an. Können sich natürlich auch über Lauf/Walkingleiter anmelden.

Anmeldeschluss:

Bis 21.09. - Angabe: Name, Vorname, Streckenlänge, Laufen oder Walken

Zeitnahme:

Jeder stoppt seine Zeit selber (oder lässt messen) und teilt sie Michael mit, bzw. teilt die Zeit "seinen" Lauf/Walkingleiter mit und dieser leitet die Zeiten auf einer Liste an Michael weiter. (Listen liegen aus)

Auszeichnung:

Online-Urkunde mit historischen Zonser Motiv

Startgeld:

Am traditionellen "Vorlauftag" (23.09.) können alle LA-FIT-Mitglieder kostenlos teilnehmen. Das Startgeld übernimmt die Abteilung.

Treffpunkt – Start – Ziel:

Da wir natürlich noch nicht wissen, wie in den nächsten Wochen die Corona-regeln für die Öffentlichkeit aussehen, treffen wir uns auf dem Parkplatz vor dem Vereinsheim/Tennisanlage um 17:30 Uhr. Dann wird in Blöcken gestartet.

Viele Grüße

Klaus-Peter und Michael