



# Sportabzeichenabnahme 2023

Die Leichtathletik- & Fitnessabteilung der SG ZONS startet wieder die Abnahme des Sportabzeichens. (DSA) An **einem** Termin (**29.04.23**) werden im Zonser Sportzentrum die einzelnen Disziplinen absolviert. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildete Übungsleiter/Innen, netten Helfer/Innen und natürlich durch zertifizierte Prüfer/Innen. Die Teilnahme (ab 6 Jahre bis 90+) an der Abnahme ist für alle Sportler/Innen kostenlos. Für "Nichtmitglieder" der LA-FIT-Abteilung werden nur die Kosten für die Urkunde/Abzeichen in Rechnung gestellt, welche uns auch der Kreis-Sport-Bund-Neuss in Rechnung stellt. (Selbstkostenpreis).

**Ganz wichtig:** unsere DSA-Prüfer/Innen dürfen nur die Leistungen bestätigen, welche auch bei der SG ZONS erbracht worden sind. **Ausnahme:** Schwimmen, da muss eine Bescheinigung vom Schwimmmeister/In o.ä. vorliegen. Für andere, nicht bei der SG ZONS erbrachten Leistungen, muss eine Bescheinigung von (zertifizierten) DSA-Prüfer/Innen vorliegen. Wer zum ersten Mal das DSA erwerben möchte, muss einen Schwimmnachweis erbringen. Der letzte Abgabetermin für die Nachweise ist der 31.07.2023.

**Wichtig:** für das Bestehen der einzelnen Disziplinen sollte eine gewisse Fitness vorhanden sein. In der LA-FIT kann in allen Sportgruppen (über 15 ) die Fitness verbessert werden.

Aus organisatorischen Gründen können keine weiteren Termine angeboten werden.

Wir treffen uns im Zonser Sportzentrum von 09.00 - 13.00 Uhr. (**bitte pünktlich erscheinen**)

**Spätestens um 12:30 sollten alle Sportler/Innen vor Ort sein**

**Datum: 29.04.2023**

Wir freuen uns auf Ihre/Deine Teilnahme ☺

Bei weiteren Fragen: 02133/42761 oder 02133/450180



Eine Aktion der Leichtathletik- & Fitnessabteilung der SG ZONS



[www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de)