



Sportabzeichenabnahme 2026

Die Leichtathletik- & Fitnessabteilung (LA-FIT) der SG ZONS startet wieder die Abnahme des Sportabzeichens (DSA). An **einem** Termin (**09.05.26**) werden im Zonser Sportzentrum die einzelnen Disziplinen absolviert. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildete Übungsleiter/innen, netten Helfer/innen und natürlich durch zertifizierte Prüfer/innen. Die Teilnahme (ab 6 Jahre bis 90+) an der Abnahme ist für alle Sportler/innen kostenlos. Für "Nichtmitglieder" der SG ZONS werden die Kosten für die Urkunde/Abzeichen in Rechnung gestellt, welche uns auch der Kreis-Sport-Bund-Neuss in Rechnung stellt. (Selbstkostenpreis).

Ganz wichtig: unsere DSA-Prüfer/innen dürfen nur die Leistungen bestätigen, welche auch bei der SG ZONS erbracht worden sind. **Ausnahme:** Schwimmen, da muss eine Bescheinigung vom Schwimmmeister/in o.ä. vorliegen. Für andere, nicht bei der SG ZONS erbrachten Leistungen, muss eine Bescheinigung von (zertifizierten) DSA-Prüfer/innen vorliegen. Wer zum ersten Mal das DSA erwerben möchte, muss einen Schwimmnachweis erbringen. Der letzte Abgabetermin für die Nachweise ist der 31.07.2026.

Wichtig: für das Bestehen der einzelnen Disziplinen sollte eine gewisse Fitness vorhanden sein. In der LA-FIT kann man in vielen Sportgruppen (über 15 Gruppen) die Fitness verbessern. Aus organisatorischen Gründen können keine weiteren Termine angeboten werden.

Wir treffen uns im Zonser Sportzentrum von 09.00 - 12.00 Uhr.

Spätestens um 10:00 sollten alle Sportler/innen vor Ort sein. Das erleichtert uns den Ablauf.

Datum: 09.05.2026

Wir freuen uns auf Ihre/Deine Teilnahme ☺

Bei weiteren Fragen: 0176 22834167 oder 02133 450180



Eine Aktion der Leichtathletik- & Fitnessabteilung der SG ZONS (www.sg-zons.de)

Ihr sucht einen passenden Sportverein in eurer Nähe? Dann kommt zur SG ZONS, Abteilung Leichtathletik & Fitness.
Wir bieten Sport für jedes Alter an (ca. 3 bis über 90 Jahre)