

Ergebnisse der Bahnläufe SG Zons 11.09.2026

3000m

Zeit in Minuten

Jonas Berchem	12,36
Harald Gläßer	12,45
Mats Müller	14,00
Daniel Berchem	15,27
Jürgen Dobernecker	14,40
Merit Müller	16,15
Sonja Müller	16,40
Klaus-Peter Hofstadt	16,40
Ulrich Jansen	17,10
Brigitte Görner	23,55 (Walken)
Alexandra Lelittko	23,55 (Walken)

5000m

Harald Gläßer	23,05
Klaus-Peter Hofstadt	25,26
Daniel Berchem	28,43
Jonas Berchem	28,43
Sonja Müller	30,07
Jürgen Dobernecker	30,07
Ulrich Jansen	30,47
Angelika Mandt	36,48
Beate Wünsche	36,48