



Sportgemeinschaft Zons 1971 e. V.

Leichtathletik- & Fitnessabteilung (LA-FIT)



Vorlauf (Laufen/Walken) zum Nachtlauf
50. 7 Meilen von Zons
30. Jedermannslauf
(Mittwoch, 23. September 2026)
Start 18:00 Uhr

Hallo allerseits

Am Mittwoch, den **23.09.2026**, treffen wir uns **auf dem Sportplatz im Heidestadion.**

Viele helfende Hände sind am Freitag beim Nachtlauf tätig und haben somit keine Zeit, am 50. Nachtlauf selbst teilzunehmen. Deshalb bieten wir, am Mittwoch vor dem Nachtlauf, einen Vorlauf (laufen/walken) für uns an. Die Veranstaltung ist „vereinsoffen“, und es ist keine Voranmeldung nötig.

Ihr habt die Möglichkeit dann die 5 km oder die 7 Meilen zu laufen oder zu walken. Bitte seid pünktlich (spätestens 17:45 Uhr), da jede/r eine Startnummer erhält und damit wir pünktlich und ohne Hektik starten können.

Als kleine Belohnung bekommt ihr dann auch eine originale Urkunde von der Jubiläumsveranstaltung.

Start/Ziel: Sportplatz



Viele Grüße

Sabine, Harald und Klaus-Peter