Sportgemeinschaft Zons 1971 e. V.

Leichtathletik- & Fitnessabteilung (LA-FIT)

Und schon steht das nächste Lauferlebnis an!



Die SG Zons (LA-Fit) lädt zum Monatslauf ein!

https://www.djk-novesia.de/de/veranstaltungen/neusser-erftlauf/ausschreibung/

Datum**: Samstag, 14.11.26**
Ort: **Leichtathletikzentrum der Stadt Neuss**
Ludwig-Wolker-Anlage, Jean-Pullen-Weg 1, 41464 Neuss
Distanzen: **5 Km** (Start: 13.00 Uhr)**, 15 Km** (Start: 14.00 Uhr)

Auf der 5km-Strecke gibt es eine Teamwertung, wenn mindestens 5 Läufer*innen an den Start gehen. Es gibt auch einige Kinderläufe.

Anmeldung: Unter Angabe von **Vor- und Nachnamen** und **Geburtsdatum** bitte bis spätestens **Dienstag, 10. November 2026** an **SGZonslauf@gmx.de**

Die **Startgebühr zahlt der Verein**!
Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist sinnvoll.

Sportliche Grüße und bleibt gesund und fit!
Sabine und Harald