



Sportgemeinschaft Zons 1971 e. V.



Leichtathletik- & Fitnessabteilung (LA-FIT)

# FUN & RUN & WALK 2024

## 17. Bahnserie

Hallo allerseits

Wir möchten wieder ein wenig **Farbe** in unseren Lauf/Walking/Sport-Alltag bringen und setzen unsere Bahnserie fort. Mittlerweile steht die 17. Bahnserie an. Es kann entweder 3000 m oder 5000 m gelaufen/gewalkt werden. Die Startzeiten sind aber so angesetzt, dass „Beides“ gelaufen/gewalkt werden kann!

Aber alles steht unter dem Motto: **FUN & RUN & Walk**. Eine Siegerehrung findet nicht stand. Die erzielten Zeiten können für das Sportabzeichen gewertet werden. Nach dem Laufen setzen wir uns gemütlich im Sportzentrum zusammen und lassen die Strapazen Revue passieren. Damit wir wieder zu Kräften kommen, ist natürlich für das leibliche Wohl (Essen und Trinken) gesorgt.

**Termin: Freitag, der 19.06.2026**

**Also, wir brauchen von Euch:**

Lauf/Walking-Wunsch - 3000 m oder 5000 m oder vielleicht „Beides“?

**Anzahl der Personen, welche zum Essen bleiben. (inklusive Gäste)**

**Startzeiten:**

3000 m 18:10 Uhr (7,5 Runden) - 5000 m 18:40 Uhr (12,5 Runden) - KIDS-Run über 800m: 19:20 Uhr

**Anmeldeschluss:**

16. Juni 2026 (gerne eher 😊)

**Kosten:**

Für „laufende/walkende“ Leichtathletik- & Fitnessmitglieder kostenlos! Der Rest: spendet, was er möchte! (Spendenschweinchen steht bereit)

Anmelden bei Klaus-Peter Hofstadt per E-Mail: [k.p.hofstadt@gmx.de](mailto:k.p.hofstadt@gmx.de) (02133/450180)

P.S. Gäste (auch laufende/walkende) und viele Fans ausdrücklich erwünscht!

Sportliche Grüße

**Sabine, Harald und Klaus-Peter**

Ihr sucht einen passenden Sportverein in eurer Nähe? Dann kommt zur SG ZONS, Abteilung Leichtathletik-Fitness.  
Wir bieten Sport für jedes Alter an (ca. 3 bis 100 Jahre)  
[www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de)