

## Einladung und Ausschreibung zum 47. Nachtlauf 7 MEILEN VON ZONS

<b>Veranstalter</b>	SG ZONS 1971 e.V., Leichtathletikabteilung
<b>Start und Ziel</b>	Sportzentrum Zonser Heide, Wilhelm-Busch-Straße 67, 41541 Dormagen
<b>Termin</b>	<b>Freitag, 22. September 2023, Start: 20.00 Uhr</b>
<b>Teilnahme</b>	Offen für jede(n) trainierte/n Läufer/in <b>ab U18</b> (m/w) nach den Bestimmungen des LAO/VAO. Vereinszugehörigkeit nicht erforderlich.
<b>Wertung</b>	Gesamtwertung nach Zieleinlauf (m/w), Wertung im 5 Jahresrhythmus
<b>Voranmeldung</b>	<b>Bis zum 19. September 2023:</b> <b>Online-Anmeldung unter:</b> <a href="http://www.sg-zons.de">www.sg-zons.de</a> oder <a href="http://www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons">www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons</a>
<b>Info</b>	Klaus-Peter Hofstadt, Tel. 02133/450180 oder <a href="http://www.sg-zons.de">www.sg-zons.de</a>
<b>Startkartenausgabe</b>	In der Dreifachhalle, Sportzentrum Zons, <b>ab 17:30 Uhr</b> geöffnet
<b>Startnummern</b>	Die Startnummern bitte nicht knicken und / oder durchlöchern (integrierter Chip).
<b>Zielerfassung</b>	Elektronische Zeitmessung, Chip in der Startnummer, Nettozeit
<b>Teilnahmegebühr</b>	Erwachsene 13,00 € Schüler/Jugendliche 9,00 € Nachmeldegebühr zusätzlich 3,00 €
<b>Nachmeldungen</b>	Bis 30 Minuten vor dem Start möglich! (Falls Teilnehmerlimit nicht erreicht)
<b>Auszeichnungen</b>	Die Urkunden können über unsere Homepage <a href="http://www.sg-zons.de">www.sg-zons.de</a> oder <a href="http://www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons">www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons</a> abgerufen und ausgedruckt werden. Traditionell wird es eine Urkunde mit einem historischen Zonser Motiv sein. Der/die Sieger/In im Gesamteinlauf erhalten einen Ehrenpreis. Außerdem für die ersten drei <b>jeder</b> Altersklasse (m/w) Preise! Es werden keine Preise nachgeschickt!
<b>Ergebnislisten</b>	Stehen unter: <a href="http://www.sg-zons.de">www.sg-zons.de</a> oder <a href="http://www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons">www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons</a> zum Download bereit.
<b>Strecke</b>	Eine schöne, abwechslungsreiche, 90% asphaltierte, 11263 m lange Strecke, u. a. durch die Zolfeste Zons. Die Strecke ist der Dunkelheit entsprechend mit Fackeln, Straßenlaternen, Kerzen und Scheinwerfern ausgeleuchtet, behält dennoch das Flair eines Nachtlaufes. <b>Reflektierende Kleidung tragen.</b>

Bitte beachten: Das Zonser Sportzentrum steht uns 2023 nur eingeschränkt zur Verfügung. **Unbedingt die Infos auf [www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de) beachten. Es wird wahrscheinlich ein Teilnehmerlimit geben.**

<b>Umkleideräume</b>	Duschen und Toiletten stehen im Sportzentrum <b>eingeschränkt</b> zur Verfügung.
<b>Anreise</b>	BAB 57 Köln / Neuss, Abfahrt Dormagen-Zons, Richtung Zons, bzw. BAB 46 Düsseldorf / Neuss, Abfahrt Dormagen, über die B9, Richtung Zons! Hinweisschilder Sportzentrum und Nachtlauf beachten!
<b>Parkplatz</b>	Rechtzeitig anreisen. Unbedingt den Anweisungen der Parkplatzeinweiser/ Streckenposten folgen. Parkverbote beachten. Bitte Fahrgemeinschaften bilden.
<b>Dankeschön</b>	An das immer sehr starke Frauenfeld durch Überreichung einer Rose im Ziel. (Gilt nicht für den Jedermannlauf!)
<b>Sanitätsdienst</b>	Malteser Hilfsdienst, Dormagen-Zons.
<b>Haftung</b>	Im Rahmen des Sporthilfe-Versicherungsvertrages NRW.
<b>Was sonst noch</b>	Für Speisen und Getränke wird bestens gesorgt. Großes Rahmenprogramm, (u.a. Sambaband und viele Zuschauer), viele tolle Helfer/innen
<b>Unbedingt beachten</b>	Sollzeit für die 7 Meilen: <b>90 Minuten!</b> Aus organisatorischen Gründen können bei den 7 Meilen keine Walker/innen mitwalken. <b>Notwendige Programmänderungen bleiben vorbehalten.</b> <b>Der Nachtlauf gehört zum Rhein Kreis Neuss CUP 2023.</b> <b>Aktuelle Informationen zur Veranstaltung auf <a href="http://www.sg-zons.de">www.sg-zons.de</a></b> <b>Keine Babyjogger o.ä. erlaubt.</b>

## 27. Jedermannlauf über 3,1 Meilen (5000 m)

Start: 19.00 Uhr

Dieser Lauf findet mit Klasseneinteilung statt, soll aber den Charakter eines wirklichen **Jedermannlaufs** haben. Anmeldung ab U12. Die Urkunden können über unsere Homepage [www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de) oder [www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons](http://www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons) abgerufen und ausgedruckt werden. Traditionell wird es eine Urkunde mit einem historischen Zonser Motiv sein. Sollzeit: 50 Minuten! Alle vorangemeldeten Läufer/innen erhalten eine Medaille.

### Teilnahmegebühr für den Jedermannlauf

Erwachsene	10,00 €
Schüler/Jugendliche	7,00 €
Nachmeldegebühr zusätzlich	3,00 € (Falls Teilnehmerlimit nicht erreicht)

Weitere Informationen zur Anmeldung erhalten Sie unter der Rufnummer **0241/1896687**

**TEAMSOF-Sportzeit**  
Viehhofstr. 1  
52066 Aachen

Bestellen Sie bei der Anmeldung  
Ihr werbefreies T-Shirt für 11 €.  
(Kann in der Halle abgeholt werden)

Bitte beachten: Das Zonser Sportzentrum steht uns 2023 nur eingeschränkt zur Verfügung. **Unbedingt die Infos auf [www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de) beachten. Es wird wahrscheinlich ein Teilnehmerlimit geben.**