



Terminbörse 2019

Datum	Event
08.02.2019	Siegerehrung Läufercup
03. o. 10. April	Trimm-Trab ins Grüne - Run Up - (im Rahmen des Lauf- und Walkingtreffs)
06. April	1. CUP-Lauf in Benrath – 5 km – 10 km – 21.1 km
09.05.2019	Sportabzeichenabnahme 1. Termin
16.05.2019	Sportabzeichenabnahme 2. Termin
23.05.2019	Sportabzeichenabnahme 3. Termin
10.05.2019	34. Rosellener Abendlauf (Monatslauf)
18.05.2019	39. Volkslauf in Straberg mit Vereinsmeisterschaften über 10.000 m
15.06.2019	2. CUP-Lauf in Neukirchen-Vluyn – 5 km – 10 km
08.-11.06.19	Kleine Vereinsfahrt nach Kröv (Pfingsten)
28.06.2019	14. Bahnserie in Zons – 3000 m und 5000 m
08.09.2019	3. CUP-Lauf in Mönchengladbach – Volksbadlauf – 5 km – 10km – 21,1 km
15.09.2019	31. Lauf “Rund um den Fühlinger See” (Monatslauf)
25.09.2019	Vorlauf zum 43. Nachtlauf über 7 Meilen & 23. Jedermannlauf über 5 km
27.09.2019	43. Nachtlauf über 7 Meilen & 23. Jedermannlauf über 5 km
17.11.2019	4. CUP-Lauf in Neuss – Erftlauf - 5 km – 15 km
24.11.2019	Heidejagd, Heidelauf, KIDS- und Jugendläufe
05.12.2019	Schmücken des Weihnachtsbaumes vor der Halle durch die LA-FIT-KIDS
18.12.2019	Weihnachts - DLV-Lauf- & Walkingabzeichenabnahme auf dem Sportplatz (im Rahmen des Lauf- und Walkingtreffs)