



Terminbörse 2018

Datum	Event
20.01.2018	1. Monatslauf – Straberg – Crosslauf
12.02.2018	Alaaf – Wir sind beim Rosenmontagszug mit dabei
16.02.2018	Siegerehrung Läufercup
08.03.2018	Jahreshauptversammlung der LA-FIT im SG ZONS - Vereinsheim
18.03.2018	1. Cuplauf – 44. Königsforst – Laufveranstaltung (alle Strecken)
11.04.2018	Trimm-Trab ins Grüne (Run Up)
15.04.2018	2. Cuplauf – Ratingen-Lintorf – 11. Citylauf (5km – 10 km)
19.04.2018	Sportabzeichenabnahme 1. Termin
26.04.2018	Sportabzeichenabnahme 2. Termin
03.05.2018	Sportabzeichenabnahme 3. Termin
06.05.2018	Vereinsmeisterschaft – Düsseldorf Jüchtlauf über 10 km
11.05.2018	33. Rosellener Abendlauf (Monatslauf)
18.-21.05.18	Vereinsfahrt nach Kröv, mit Mitternachtslauf (Pfingsten-Monatslauf)
26.05.2018	38. Volkslauf in Straberg (Monatslauf)
20.06.2018	DLV-Lauf- & Walkingabzeichenabnahme (im Rahmen des Lauf- und Walkingtreffs)
29.06.2018	12. Bahnserie in Zons
01. - 02.09.18	13. Fahrradtour
15.09.2018	3. Cuplauf - Bedburg
26.09.2018	Vorlauf zum 42. Nachtlauf über 7 Meilen & 22. Jedermannlauf über 5 km
28.09.2018	42. Nachtlauf über 7 Meilen & 22. Jedermannlauf über 5 km
21.10.2018	4. Cuplauf – Refrath – 33. Herbstlauf (5km – 10km – HM)
25.11.2018	Heidejagd, Heidelauf, KIDS- und Jugendläufe
06.12.2018	Schmücken des Weihnachtsbaumes vor der Halle durch die LA-FIT-KIDS