



## Noch sechs Wochen bis zum Nachlauf



17.08.18, 11:15 Uhr / Presseinfos / bs Fotoquelle: SG Zons

Zons. Am Freitag, 28. September, fällt um 20 Uhr zum 42. Mal der Startschuss für die „7 Meilen von Zons“. Beleuchtet von über 200 Fackeln und 500 Kerzen geht es für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Nachlaufs vom Sportzentrum an der Zonser Heide aus über einen Rundkurs auf eine schöne abwechslungsreiche Strecke, die auch durch die historische Altstadt von Zons führt. Erneut werden viele Menschen am Straßenrand für gute Stimmung sorgen, eine Sambagruppe wird für den richtigen Rhythmus sorgen. „Der Lauf ist für viele Läufer/innen bereits ein fester Bestandteil der Laufsaison. Die Zahl der Voranmelder zeigt, dass wieder mit über 1600 Startern gerechnet werden kann“, freut sich Brigitte Görner, Pressewartin der SG Zons, die die Veranstaltung ausrichtet.

Der Lauf gehört zu den für den Rhein-Kreis Neuss Cup ausgewählten Veranstaltungen. Teilnehmen können alle trainierten Läufer/innen ab 16 Jahren. Sie müssen keinem Verein angehören, auch Freizeitsportler/innen sind sehr gern gesehene Gäste. Als Auszeichnung für die Sieger des Gesamteinlaufes (7 Meilen) stehen Ehrenpreise zur Verfügung. Außerdem erhalten die ersten drei jeder Altersklasse einen Preis. Alle Frauen bekommen im Ziel eine Rose überreicht.

„Jedermannlauf“ startet um 19 Uhr

Bereits um 19 Uhr wird der „Jedermannlauf“ über 3,1 Meilen (5000 Meter) im Heidestadion gestartet. Dort können auch Schüler und Jugendliche ab 10 Jahren teilnehmen. Die Läufer und Läuferinnen erhalten eine Medaille, außerdem werden viele Preise verlost.

Weitere Infos und die Online Anmeldung finden Interessierte auf [www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de).