

Dormagen: Online-Anmeldung zum 42. Nachtlauf ist freigeschaltet

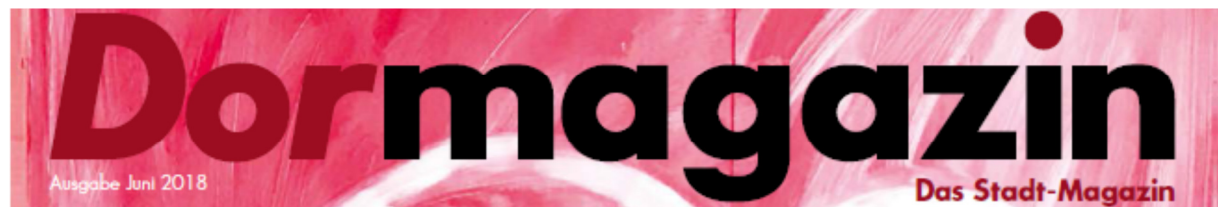
7. Mai 2018 Redaktion Dormagen, Termine 0



Dormagen-Zons – Am Freitag, 28. September 2018 um 20h startet die SG-ZONS den Nachtlauf, die „7 Meilen von ZONS“. Teilnehmen können alle trainierten Läufer(innen) ab 16 Jahren.

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Start und Ziel sind im Sportzentrum Zonser Heide. Bereits eine Stunde vorher findet der 22. Jedermannlauf* über 3,1 Meilen statt. Dort können Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren teilnehmen.

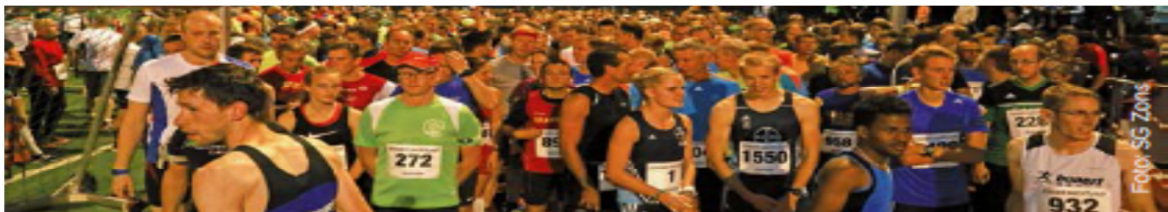
Die Anmeldung kann im Internet unter www.sg-zons.de erfolgen.



Sept.
28.

„7 Meilen von ZONS“

Sie sind schon fast ein Klassiker. Die „7 Meilen von Zons“ der SG Zons. Der Lauf findet in diesem Jahr zum 42. Mal statt. Teilnehmen können alle trainierten Läufer ab 16 Jahren. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Bereits eine Stunde vorher findet der „22. Jedermannlauf“ über 3,1 Meilen statt. Dort können auch Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren teilnehmen.



Die Organisatoren erwarten wieder mehr als 1.500 Läufer. Beim Lauf „7 Meilen von ZONS“ erhalten alle Damen im Ziel eine Rose. Mehr Infos zu dem großen Lauf gibt es im Netz auf www.sg-zons.de. Dort können sich interessierte Läufer auch anmelden.