



# Heide-Bote online

Die unabhängige Zeitung aus dem Kreis Neuss - since 1987

Mai 2018

Dormagen. Am Freitag, 28. September 2018 um 20h startet die SG-ZONS den Nachtlauf, die „7 Meilen von ZONS“. Teilnehmen können alle trainierten Läufer(innen) ab 16 Jahren. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Start und Ziel sind im Sportzentrum Zonser Heide.

Bereits eine Stunde vorher findet der 22. Jedermannlauf“ über 3,1 Meilen statt. Dort können Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren teilnehmen.

Die Anmeldung kann im Internet unter [www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de) erfolgen.



Das Portal für Dormagen.

08.05.18, 15:39 Uhr / bs

Fotoquelle: SG Zons

Zons. Am Freitag, 28. September führt die SG Zons bereits zum 42. Mal ihre Traditionsveranstaltung "7 Meilen von Zons" durch. An diesem weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannten Nachtlauf können alle trainierten Läuferinnen und Läufer ab 16 Jahren teilnehmen, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Die Teilnehmer starten um 20 Uhr am Sportzentrum Zonser Heide, wo der Rundlauf dann auch wieder endet. Bereits eine Stunde vorher findet der "22. Jedermannlauf" über 3,1 Meilen statt, an dem auch Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren teilnehmen können.

Mehr Informationen zu den Läufen gibt es auf der Homepage des Vereins unter [www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de). Über diese Seiten sind auch ab sofort Anmeldungen möglich.

