



Dormagen. Am 22. September 2017 veranstaltet die SG ZONS die 41. Auflage der „7 Meilen von Zons“. Der stellvertretende Bürgermeister Hans Sturm wird um 20.00 Uhr den Startschuss geben. Die Läufer und Läuferinnen werden vom Sportzentrum Zonser Heide über einen Rundkurs auf eine schöne abwechslungsreiche Strecke, unter anderen durch die historische Altstadt von Zons, geschickt.

Die Zahl der Voranmelder zeigt jetzt schon das große Interesse an dem Lauf und wir gehen davon aus, dass wieder über 1.600 Teilnehmer starten werden. Auch dieses Jahr wird die Strecke wieder bestens präpariert sein. Anwohner und Helfer werden über 200 Fackeln und 500 Kerzen aufstellen. Die Athleten werden neben den Zuschauern auch von einer Sambagruppe mit südamerikanischen Klängen angefeuert. Der Lauf gehört zu den für den Rhein-Kreis Neuss Cup ausgewählten Veranstaltungen. Teilnehmen können alle trainierten Läufer(innen) ab Schüler A nach den Bestimmungen des LAO / VAO. Die Teilnehmer/innen müssen keinem Verein angehören, auch Freizeitsportler/innen sind sehr gern gesehene Gäste.

Als Auszeichnung für die Sieger des Gesamteinlaufes (7 Meilen) stehen Ehrenpreise zur Verfügung. Außerdem erhalten die ersten drei jeder Altersklasse einen Preis. Alle Frauen bekommen im Ziel eine Rose überreicht.

Bereits um 19:00 Uhr wird der „Jedermannlauf“ über 3,1 Meilen (5000m) im Heidestadion gestartet. Dort können auch Schüler und Jugendliche ab 10 Jahren teilnehmen.

Die Läufer und Läuferinnen erhalten eine Medaille und es werden viele Preise verlost.

Weitere Infos und die Online Anmeldung finden sie auf www.sg-zons-la-fit.de.

Dormagen. Am 22. September 2017 veranstaltet die SG ZONS die 41. Auflage der „7 Meilen von Zons“. Der stellvertretende Bürgermeister Hans Sturm wird um 20.00 Uhr den Startschuss geben. Die Läufer und Läuferinnen werden vom Sportzentrum Zonser Heide über einen Rundkurs auf eine schöne abwechslungsreiche Strecke, unter anderen durch die historische Altstadt von Zons, geschickt.

Die Zahl der Voranmelder zeigt jetzt schon das große Interesse an dem Lauf und wir gehen davon aus, dass wieder über 1.600 Teilnehmer starten werden. Auch dieses Jahr wird die Strecke wieder bestens präpariert sein. Anwohner und Helfer werden über 200 Fackeln und 500 Kerzen aufstellen. Die Athleten werden neben den Zuschauern auch von einer Sambagruppe mit südamerikanischen Klängen angefeuert. Der Lauf gehört zu den für den Rhein-Kreis Neuss Cup ausgewählten Veranstaltungen. Teilnehmen können alle trainierten Läufer(innen) ab Schüler A nach den Bestimmungen des LAO / VAO. Die Teilnehmer/innen müssen keinem Verein angehören, auch Freizeitsportler/innen sind sehr gern gesehene Gäste.

Als Auszeichnung für die Sieger des Gesamteinlaufes (7 Meilen) stehen Ehrenpreise zur Verfügung. Außerdem erhalten die ersten drei jeder Altersklasse einen Preis. Alle Frauen bekommen im Ziel eine Rose überreicht.

Bereits um 19:00 Uhr wird der „Jedermannlauf“ über 3,1 Meilen (5000m) im Heidestadion gestartet. Dort können auch Schüler und Jugendliche ab 10 Jahren teilnehmen.

Die Läufer und Läuferinnen erhalten eine Medaille und es werden viele Preise verlost.

Weitere Infos und die Online Anmeldung finden sie auf www.sg-zons-la-fit.de.