

Willkommen auf der Pinnwand des Standortes Köln



Biete 41. Zonser Nachtlauf (7 Meilen von Zons) und 21. Jedermannlauf am 22.09.2017
41. Zonser Nachtlauf (7 Meilen von Zons) und 21. Jedermannlauf am 22.09.2017 Auch in diesem Jahr bietet die SG ZONS das große Laufevent in Dormagen-Zons an. Der Termin ist der 22.09.2017, und wie immer ein Freitagabend. Es kann über 7 Meilen (11263 m, Start: 20:00 Uhr) und/oder 3,1 Meilen (exakt 5000 m, Start: 19:00 Uhr) gestartet werden. Viele weitere Informationen zu den 7 Meilen von Zons auf der Homepage: www.sg-zons-la-fit.de Die Anmeldung erfolgt ausschließlich „Online“ unter: www.sg-zons-la-fit.de. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. INEOS Köln stellt in diesem Jahr für alle "mitlaufenden" INEOS-Mitarbeiter/Innen ein Funktionsshirt zur Verfügung. Deshalb bitte eine separate E-Mail mit der Angabe der T-Shirtgröße an: klaus-peter.hofstadt@ineos.com oder k.p.hofstadt@gmx.de! Nicht vergessen: bei der Anmeldung (online über die Homepage: www.sg-zons-la-fit.de), bitte als Verein "INEOS-Köln" eintragen.

Rheinischer Anzeiger

Anmeldungen für Nachtlauf

Leichtathletik (eb/-oli) – Am Freitag, 22. September, 20 Uhr, startet die SG Zons ihren traditionellen Nachtlauf, die „Sieben Meilen von Zons“. Teilnehmen können alle trainierten Läufer ab der Klasse „Schüler A“ nach den Bestimmungen des LAO/VAO. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Start und Ziel sind wie immer im Sportzentrum „Zonser Heide“. Bereits eine Stunde vorher findet der „21. Jedermannlauf“ über 3,1 Meilen statt (auch für Kinder und Jugendliche). Anmeldungen online: „www.sg-zons-la-fit.de“.

Mittwoch, 2. August 2017
Nr. 31 / 79. Jahrgang

www.rheinischer-anzeiger.de

