

SG Zons Läufer - Cup 2019

Endstand Frauen

Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe Punkte
				Bahn		Straße					Benrath	Neukirchen	MG	Neuss	
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	5/10/21 km	5 / 10 km	5/10/21 km	5 / 15 km	
1	Fischer	55	9	0:14:17	0:24:17	0:24:12	0:48:01	1:14:48	1:46:10			0:24:53	0:24:12	1:14:48	4.414
	Sabine			497	550	555	660	652	686			559	602	700	
2	Kirchner	50	5	0:14:13	0:25:46	0:23:30	0:47:44				0:47:44				2.524
	Michaela			418	385	513	581				627				
3	Müller	40	6	0:14:05	0:25:53	0:22:38	0:48:00		1:46:17		1:46:17				2.407
	Sonja			304	263	438	417		472		513				
4	Spill	50	5	0:14:28	0:26:09	0:23:51	0:49:55				0:23:51				2.301
	Simone			393	365	491	516				536				
5	Meier	55	7	0:18:32	0:29:21	0:29:58	1:00:46		2:33:12		1:01:42	0:29:58			1.914
	Astrid			148	292	267	334		216		353	304			
6	Mandt	55	6			0:29:59	1:06:14	1:41:57	2:24:33		0:29:59			1:41:57	1.693
	Angelika					266	233	288	279		303			324	
7	Baikowski	HK	3				0:45:20	1:09:05						1:09:05	1.456
	Laura						456	479						521	
8	Liletko	50	4	0:16:33		0:26:43	0:56:20						0:56:20		1.302
	Alexandra			213		337	356						396		
9	Gronostay	40	5			0:28:58	0:57:30	1:34:21			0:57:30			1:34:21	1.023
	Maren					174	225	165			259			200	

kursiv = Streichergebnis

SG Zons Läufer - Cup 2019

Endstand Männer

Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe Punkte
				Bahn		Straße					Benrath	Neukirchen	MG	Neuss	
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	5/10/21 km	5 / 10 km	5/10/21 km	5/15 km	
1	Gläßer Harald	50	11	0:11:12 <i>545</i>	0:19:20 <i>566</i>	0:18:34 <i>636</i>	0:37:50 <i>702</i>	1:00:31 <i>643</i>	1:24:35 <i>690</i>	3:06:04 <i>651</i>	1:24:35 <i>742</i>	0:19:16 <i>625</i>	0:19:00 <i>650</i>	1:00:31 <i>696</i>	4.774
2	Braun Andreas	55	10	0:13:14 <i>340</i>	0:22:51 <i>369</i>	0:22:41 <i>379</i>	0:44:22 <i>507</i>	1:10:50 <i>460</i>	1:40:14 <i>498</i>	3:43:04 <i>444</i>	1:41:52 <i>521</i>	0:00:00	0:23:06 <i>398</i>	1:15:18 <i>414</i>	3.242
3	Karr Thomas	50	7			0:21:39 <i>383</i>	0:46:06 <i>381</i>		1:46:20 <i>348</i>		1:46:20 <i>392</i>	0:21:56 <i>410</i>	0:22:05 <i>399</i>	0:21:39 <i>430</i>	2.743
4	Schnitzler Wilfried	60	10	0:14:19 <i>299</i>	0:24:43 <i>329</i>	0:25:29 <i>285</i>	0:52:20 <i>333</i>	1:20:21 <i>352</i>	1:55:09 <i>373</i>		0:25:53 <i>306</i>	0:52:20 <i>381</i>	1:55:09 <i>418</i>	1:20:21 <i>396</i>	2.582
5	Meier Bernd	50	9	0:13:32 <i>238</i>	0:23:15 <i>277</i>	0:22:22 <i>334</i>	0:48:08 <i>319</i>	1:15:58 <i>294</i>	1:51:34 <i>282</i>		0:48:21 <i>355</i>	0:22:22 <i>379</i>		1:15:58 <i>337</i>	2.300
6	Jansen Ulrich	65	9	0:16:58 <i>144</i>	0:31:15 <i>97</i>	0:27:19 <i>276</i>	0:57:54 <i>284</i>	1:29:30 <i>291</i>			0:28:34 <i>256</i>	0:59:09 <i>297</i>	0:57:54 <i>326</i>	1:29:30 <i>334</i>	2.064
7	Dobernecker Jürgen	50	9		0:26:00 <i>127</i>	0:24:09 <i>225</i>	0:52:31 <i>201</i>		1:48:21 <i>322</i>	3:59:21 <i>299</i>	0:24:10 <i>266</i>	0:52:31 <i>241</i>	1:48:21 <i>364</i>	0:24:09 <i>267</i>	1.984
8	Müller Timo	45	5		0:24:36 <i>153</i>	0:24:40 <i>150</i>	0:47:32 <i>287</i>		1:45:58 <i>304</i>		1:45:58 <i>347</i>				1.241

kursiv = Streichergebnis