

Unsere SG Zons - Nordic-Walking/Walking-Gruppen stellen sich vor

Ein Angebot der Leichtathletikabteilung der SG ZONS

Montag: **Nordic-Walking**

Wann: 9:00 – 10:00 Uhr
Treffpunkt: Zons, Anfang Zonser Heide, am Lauf- und Walkingtreffpunkt
Übungsleiter: Adi Neumann, Telefon: 02133/470037

Mittwoch: **Nordic-Walking und Walking**

Wann: 18:00 – 19:00 Uhr
Treffpunkt: Zons, Anfang Zonser Heide, am Lauf- und Walkingtreffpunkt
Übungsleiter/innen: Tamara Kämpf (219469), Ute Hess (45460)
Hilde Düring (42761), und Adi Neumann (470037)

Freitag: **Nordic-Walking**

Wann: 08:30 – 09:30 Uhr (Sommerzeit)
09:00 – 10:00 Uhr (Winterzeit)
Treffpunkt: Zons, Anfang Zonser Heide, am Lauf- und Walkingtreffpunkt
Übungsleiterin: Tamara Kämpf, Telefon: 02133/219469

Alle Übungsleiter/innen besitzen eine **fundierte Ausbildung** (Nordic-Walkinginstruktoren oder Walkinginstruktoren, und/oder C-Übungsleiter)