



Lust auf Laufen?

Ein kurzer Sprint zum Bus und ihr seid außer Atem?

Wollt ihr etwas für eure Ausdauer tun? Oder habt schon länger Spaß am Laufen, aber es findet sich keiner, der mit euch läuft?

Dann seid ihr bei uns genau richtig.

Jeden Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr findet der Lauftreff für Mädchen und Jungen im Alter von 10 – 15 Jahren statt. Zusammen drehen wir dann unsere Runden durch die Zonser Heide, spielen und haben gemeinsam Spaß.

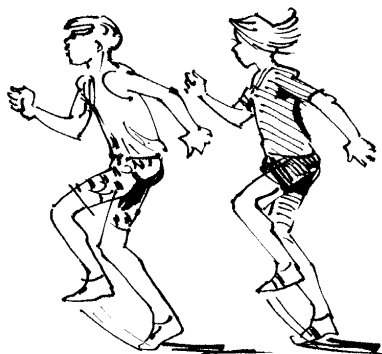
All das findet parallel mit dem Lauf- und Walkingtreff statt. Bringt also eure Eltern zum Laufen oder Walken mit.

So, und wenn es euch Spaß gemacht hat, ist natürlich auch eine Vereinszugehörigkeit nötig. Aber keine Angst vor hohen Beiträgen, denn die Mitgliedsbeiträge bewegen sich zwischen 2,80 € und 3,20 € für Kinder und Jugendliche.

Zusätzlich besteht in der Leichtathletikabteilung die Möglichkeit, donnerstags am Kinder und Jugendtraining teilzunehmen. Und am Dienstag bieten wir auch noch Dance-Aerobic für Jugendliche an.

Fragen? Dann einfach bei Jasmin (eure Übungsleiterin) anrufen. 02133/72888

Wir freuen uns auf Euch!



www.sg-zons.de