



Die Leichtathletikabteilung bietet an:

Gymnastik für Frauen

Donnerstagvormittag von 10:30 - 12:00 Uhr

und

Mit Spaß und Bewegung fit bleiben

Donnerstagnachmittag von 14:30 - 16:00 Uhr

Trainingsort: Dreifachhalle Zons, Kraftraum

Schnupperstunde jederzeit möglich!

Viele Grüße

Edith Wenzel

Falls Fragen offen sind, einfach unter 02133/477140 anrufen.