



Neue Kurse für Seniorensport

Die SPORTGEMEINSCHAFT ZONS, Abteilung Leichtathletik, bietet ab sofort jeden Donnerstag (außer in den Ferien) folgende neue bzw. erweiterte Kurse an:

„65 plus“ von 09:00 Uhr bis 10.15 Uhr, dabei jede zweite Woche „Stuhlgymnastik“;

„55 plus“ von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr „Sport für Frauen“,

sowie von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr „Bewegung und Spaß neu erleben“.

Geturnt wird in der Dreifachhalle in Zons an der Wilhelm-Busch-Straße.

Weitere Infos gibt es unter Telefon: 02133/928961.