



Terminbörse 2012

Leichtathletik & Fitnessabteilung



<u>Datum</u>	<u>Ereignis</u>
15.01.2012	1. Monatslauf in Pulheim (Staffelmarathon)
20.01.2012	Siegerehrung Läufercup
04.02.2012	2. Monatslauf in Neukirchen
Februar/März	Jahreshauptversammlung LA Termin folgt in den nächsten Tagen
17.03.2012	Rodenkirchen (1. Cuplauf)
08.04.2012	Walkingday in Düsseldorf-Benrath
18.04.2012	Trimm-Trab ins Grüne (Run Up)
28.04.2012	Vereinsmeisterschaften 10 km (Moers)
11.05.2012	3. Monatslauf in Rosellen (Abendlauf)
24.05.2012	Start der Sportabzeichenabnahme (1)
26.05.2012	Volkslauf in Dormagen Straberg (Pfingsten)
26.-28.05.2012	Läufer/Walkerfahrt mit Anhang/Fans nach Kröv, (Pfingsten)
01.06.2012	Monheim (2. Cuplauf)
09.06.2012	Eventtag der Leichtathletik und Fitnessabteilung (Dreifachhalle Zons)
13.06.2012	DLV-Lauf- & Walkingabzeichenabnahme (im Rahmen des Lauf- und Walkingtreffs)
24.06.2012	Mönchengladbach (3. Cuplauf)
24.08.2012	8. Bahnserie im Zonser Sportzentrum
25.08.+26.08.2012	Wochenendfahrradtour (Achtung: Terminänderung)
26.09.2012	Vorlauf zum 36. Nachtlauf über 7 Meilen & 16. Jedermannlauf (5 km)
28.09.2012	36. Nachtlauf über 7 Meilen & 16. Jedermannlauf über 5 km
03.11.2012	Essen-Kettwig (4. Cuplauf)
25.11.2012	Heidejagd

Termine können durch unvorsehbare Ereignisse verschoben bzw. gestrichen werden. Ebenso kommen Termine im Laufe des Jahres dazu. Termine für Kinder/Jugendliche und Senioren erscheinen auf einer separaten Info. Weitere Informationen halten die Übungsleiter/innen bereit.

Immer aktuell sind die Termine auf der SG-Homepage: www.sg-zons.de

(1) → Termine Sportabzeichen: 24.05./14.06./21.06. Schwimmtermin wird separat mitgeteilt