

SPORTGEMEINSCHAFT ZONS 1971 E.V.

LEICHTATHLETIKABTEILUNG



Liebe Läuferinnen und Läufer,
am vergangenen Freitag haben sich knapp 20 Läuferinnen und Läufer zu unserem Läuferabend in Knechtsteden getroffen. Ich fand, es war ein gelungener Abend bei guten Speisen und Getränken, sowie vor allem vielen Gesprächsthemen rund ums Laufen. Im Mittelpunkt stand dann die Siegerehrung zum Läufer-Cup 2011. Die Ergebnislisten für die Damen- und die Männerwertung habe ich als Anlage beigefügt. Ebenfalls beigefügt habe ich die Ausschreibung für den Läufer-Cup 2012. Besonders hinweisen möchte ich auf die Wertungsläufe, die in diesem Jahr bei folgenden Veranstaltungen ausgetragen werden:

17.03.2012	Rodenkirchen	5 / 21,1 km
01.06.2012	Monheim	10 km
24.06.2012	Mönchengladbach-Rheydt	5 / 10 km
03.11.2012	Essen-Kettwig	5 / 10 km

Zwei Hinweise für die Teilnehmer am Läuferabend. Wie abgesprochen, habe ich die Auswahl der Wettkampfstrecken bei den Wertungsläufen etwas reduziert, damit wir uns nicht auf so viele verschiedene Strecken zu verschiedenen Uhrzeiten verteilen. Verändert hat sich in der Ergebnisliste die Rangfolge bei den Damen, da ich in der Auswertung noch eine Korrektur vornehmen musste.

Weitere wichtige Termine sind:

28.04.2012 Vereinsmeisterschaften über 10 km im Rahmen des Schlossparklaufs in Moers

06.06.2012 Staffellauf 3 x 5 km in Simonskall mit "After Run Party" (Nähere Informationen dazu folgen in Kürze)

24.08.2012 Bahnserie Zons (3.000m / 5.000m) unter dem Motto "RUN & FUN" mit anschließendem Pizzaessen unter freiem Himmel.

Dazu gibt es dann immer wieder unsere Monatsläufe, zu denen Michaela die Einladungen verschickt.

Dann hoffe ich, dass ihr alle gesund ins Jahr 2012 gestartet seid und würde mich freuen, wenn das Angebot an Läufen auch in diesem Jahr rege in Anspruch genommen wird.

Allen wünsche ich dabei viel Spaß und viel Erfolg

Ralf