

SG Zons Läufer - Cup 2009

Endstand Frauen

Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe Punkte
				Bahn		Straße					Rodenkirch.	Frechen	Bedburg	D'dorf	
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	5 / 10 / 21	5 / 10 km	10 km	10 / 21 km	
1	Rentergent, Carola	W45	8			21:22 579	44:11 621	1:08:00 630	1:36:17 668		49:56 488	44:19 663	48:44 522	47:25 562	3.723
2	Spill, Simone	W40	10	14:31 264	24:56 309	23:49 368	49:00 418	01:16:49 403	1:49:50 429	4:03:03 416	49:56 434	23:49 409		1:52:44 435	2.944
3	Kirchner, Michaela	W40	7	14:24 275	24:57 308	23:58 360	51:04 365		1:47:43 454	3:55:49 450	24:26 375				2.587
4	Heising, Ulrike	W40	4	13:51 326		23:05 410	48:34 430						48:46 465		1.631
5	Hofstadt, Elke	W45	6	17:47 75	31:48 56	26:21 291	54:17 340				54:17 376	26:21 329			1.467
6	Niehues, Karin	W50	3			26:56 326	54:10 406				54:31 438				1.170

Kursiv => Streichergebnis

Endstand Männer

Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe Punkte
				Bahn		Straße					Rodenkirch.	Frechen	Bedburg	D'dorf	
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	5 / 10 / 21	5 / 10 km	10 km	10 / 21 km	
1	Haack, Matthias	M40	9	11:18 420	21:10 319	18:11 558	38:50 545		1:26:13 558		40:49 514	38:50 595	39:44 558	1:26:13 604	3.932
2	Schnitzler, Wilfried	M50	11	12:22 377	23:38 255	20:52 472	43:23 473	1:06:18 479	1:37:08 478	3:29:42 469	47:42 331	48:00 322	44:15 442	1:37:08 525	3.338
3	Hofstadt, Klaus-Peter	M45	10	17:51 1	21:08 366	20:58 379	43:51 402	1:06:59 422	1:36:31 482		54:17 154	21:02 421	43:51 449	1:36:31 529	3.084
4	Goldbach, Reiner	M55	5			24:02 294	50:46 306				24:02 339	51:25 331	50:51 347		1.617
5	Gnidowski, Kunibert	M35	6			22:09 199	46:05 234		1:44:51 225	4:23:40 82	46:47 254	47:09 244			1.238
6	Rupprecht, Axel	M40	4			23:52 153	48:15 226				48:15 266		49:50 224		869
7	Karr Thomas	M40	3			22:55 207	46:39 271							47:28 289	767
8	Scholz Herbert	MJ	4			24:17 159	52:39 143	1:25:56 71						52:39 181	554