

SG Zons Läufer - Cup 2005

Endstand											Klasse: Männer				Punkte
Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	Benrath 5/10/HM	Hülchrath 5+10 km	Düren 5+10 km	Düsseldorf 5+10 km	
1	Alban, Michael	M40	7	9:57 645	17:32 622	17:46 601	37:14 616		01:22:37 623			37:37 651		18:02 627	4385
2	Ciaglia, Benno	M40	7			18:36 521	38:50 545	01:00:06 543			18:54 545	18:36 573	18:50 551	19:12 520	3798
3	Haack, Matthias	M40	5			17:35 617	36:37 645		01:21:03 653				36:37 698	17:35 670	3283
4	Hofstadt, Klaus-Peter	M45	7		20:48 391	20:37 404	42:02 468	01:12:41 305			20:37 453	42:02 516		24:13 215	2752
5	Czerwon, Alfred	M65	6		23:24 515	24:26 444	51:56 442		02:01:15 391				51:56 489	25:07 450	2731
6	Hille, Ralf	M45	7	12:41 284	21:02 375	20:53 386	47:09 299					22:25 325	20:53 433	47:09 342	2444
7	Gruhn, Stefan	M45	8		22:20 286	21:52 317	45:59 334	01:13:55 282	01:45:57 305	03:51:00 299		45:59 378		22:25 325	2244
8	Düring, Jürgen	M40	9		23:01 202	21:44 280	47:21 251	01:20:31 134	01:50:13 213		22:55 250	47:21 293	48:39 255	48:06 271	1813
9	Hetscher, Detlef	M35	6	12:53 175		21:23 264	45:45 259	01:07:35 323	01:41:36 280				49:52 186		1487
10	Goldbach, Reiner	M50	7	14:38 130		23:57 236	52:22 208	01:15:49 295	02:06:33 125			53:19 221		52:22 245	1460
11	Poschinski, Olaf	M40	3			21:18 310	38:21 566				39:14 579				1455
12	Balmer, Jörg	M40	4	11:57 328		20:32 365	45:00 321				20:32 412				1426
13	Braun, Andreas	M40	4			20:41 354	44:32 336		01:41:36 320					20:41 399	1409
14	Schnitzler, Wilfried	M45	4			22:45 259	46:46 310	01:12:52 301						47:08 343	1213
15	Heising, Carl-Philip	HK	3	11:22 344		19:40 369						19:52 402			1115
16	Winkler, Stephan	M35	8			25:59 13	48:25 184	01:18:48 125	01:56:02 112	03:58:41 192	01:56:02 148	53:18 104		48:25 224	1089
17	Schwark, Clemens	M40	3				46:18 282			03:59:48 220	49:04 244				746
18	Rupprecht, Axel	M35	4	14:16 38		24:47 69	51:23 110				51:23 148				365

