

Jahresbestenliste 2011



Stand: 31.07.2011

Quelle für die Ergebnisse: Homepage SG Zons

Bahnläufe

3.000 m Frauen

Platz	Zeit	Name	AK	Datum	Ort
1	14:33 Min.	Simone Spill	W 45	01.07.	Zons
1	14:33 Min.	Michaela Kirchner	W 45	01.07.	Zons
3	15:53 Min.	Karin Niehues	W 50	01.07.	Zons
4	16:02 Min.	Hannelore Schmaderer	W 55	01.07.	Zons
5	17:37 Min.	Claudia Peschke	W 50	01.07.	Zons
6	17:49 Min.	Elke Hofstadt	W 45	01.07.	Zons
7	17:49 Min.	Ute Hess		01.07.	Zons
8	19:36 Min.	Ulrike Wagner		01.07.	Zons
8	19:36 Min.	Lena Meirose		01.07.	Zons
10	19:43 Min.	Hedi Herkrath		01.07.	Zons
11	19:47 Min.	Hilde Düring		01.07.	Zons
11	19:47 Min.	Petra Hermes	W 50	01.07.	Zons
13	20:00 Min.	Anneke Döring		01.07.	Zons
13	20:00 Min.	Jasmin Müller	W HK	01.07.	Zons

3.000 m Männer

Platz	Zeit	Name	AK	Datum	Ort
1	11:39 Min.	Ralf Hille	M 50	20.07.	Oedt
2	13:01 Min.	Andreas Braun	M 45	01.07.	Zons
3	13:20 Min.	Kunibert Gnidowski	M 35	01.07.	Zons
4	13:58 Min.	Axel Rupprecht	M 35	01.07.	Zons
5	14:18 Min.	Jörg Balmer	M 45	01.07.	Zons
6	14:23 Min.	Reiner Goldbach	M 55	01.07.	Zons
7	15:02 Min.	Stefan Hess		01.07.	Zons
8	15:42 Min.	Jürgen Düring	M 45	01.07.	Zons
9	15:55 Min.	Bodo Kurz		01.07.	Zons
10	17:20 Min.	Leonhard Garbe		01.07.	Zons
11	17:26 Min.	Klaus-Peter Hofstadt	M 50	01.07.	Zons
12	17:37 Min.	Holger Biering		01.07.	Zons
13	17:49 Min.	Wilfried Schnitzler	M 50	01.07.	Zons
14	19:36 Min.	Ortwin Hamacher		01.07.	Zons

Jahresbestenliste 2011



Stand: 31.07.2011

Quelle für die Ergebnisse: Homepage SG Zons

5.000m Frauen

Platz	Zeit	Name	AK	Datum	Ort
1	27:03 Min.	Karin Niehues	W 50	01.07.	Zons
2	27:12 Min.	Hannelore Schmaderer	W 55	01.07.	Zons
3	27:42 Min.	Alexandra Lelittko	W 40	01.07.	Zons
4	27:42 Min.	Brigitte Görner	W 40	01.07.	Zons
5	28:43 Min.	Yvonne Danisch		01.07.	Zons
6	28:51 Min.	Karin Garbe	W45	01.07.	Zons
7	31:09 Min.	Raquel Schwerdtfeger		01.07.	Zons
8	31:10 Min.	Marliese Schwerdtfeger	W 45	01.07.	Zons

5.000 m Männer

Platz	Zeit	Name	AK	Datum	Ort
1	21:00 Min.	Ralf Hille	M 50	01.07.	Zons
2	21:31 Min.	Klaus-Peter Hofstadt	M 50	01.07.	Zons
3	22:12 Min.	Andreas Braun	M 45	25.05.	Zülpich
4	23:22 Min.	Axel Rupprecht	M 40	01.07.	Zons
5	23:34 Min.	Jörg Balmer	M 45	01.07.	Zons
6	23:43 Min.	Wilfried Schnitzler	M 50	01.07.	Zons
7	23:44 Min.	Jürgen Düring	M 45	01.07.	Zons
8	24:02 Min.	Kunibert Gnidowski	M 35	01.07.	Zons
9	25:58 Min.	Holger Biering		01.07.	Zons
10	28:52 Min.	Reiner Goldbach	M 55	01.07.	Zons
11	28:52 Min.	Wolfgang Köker		01.07.	Zons

Straßenläufe

5 km Frauen

Platz	Zeit	Name	AK	Datum	Ort
1	21:32 Min.	Carola Rentergent	W 45	20.05.	Neuss-Rosellen
2	23:06 Min.	Dagmar Totzke	W 45	10.04.	Korschenbroich
3	23:07 Min.	Ulrike Heising	W 40	10.04.	Korschenbroich
4	23:19 Min.	Silke Ciaglia	W 45	20.05.	Neuss-Rosellen
5	23:36 Min.	Ulrike Bauers	W 45	10.04.	Korschenbroich
6	23:37 Min.	Michaela Kirchner	W 45	20.05.	Neuss-Rosellen
7	24:52 Min.	Simone Spill	W 45	15.05.	Bergisch Gladbach
8	27:25 Min.	Brigitte Görner	W 40	26.03.	Königsforst

Jahresbestenliste 2011



Stand: 31.07.2011

Quelle für die Ergebnisse: Homepage SG Zons

5 km Männer

Platz	Zeit	Name	AK	Datum	Ort
1	20:13 Min.	Michael Haack	M 35	20.05.	Neuss-Rosellen
2	20:41 Min.	Ralf Hille	M 50	19.06.	Mülheim
3	21:18 Min.	Klaus-Peter Hofstadt	M 50	10.04.	Korschenbroich
4	22:21 Min.	Andreas Braun	M 45	15.05.	Bergisch Gladbach
5	22:56 Min.	Herbert Scholz	MJB	20.05.	Neuss-Rosellen
6	23:28 Min.	Kunibert Gnidowski	M 35	19.06.	Mülheim
7	24:05 Min.	Wilfried Schnitzler	M 50	04.06.	Straberg
8	27:26 Min.	Reiner Goldbach	M 55	26.03.	Königsforst
9	28:00 Min.	Thomas Clemens		10.04.	Korschenbroich
10	37:09 Min.	Alfred Czerwon	M 70	26.03.	Königsforst

10 km Frauen

Platz	Zeit	Name	AK	Datum	Ort
1	43:56 Min.	Carola Rentergent	W 45	17.06.	Bensberg
2	48:41 Min.	Dagmar Totzke	W 45	15.05.	Bergisch Gladbach
3	48:42 Min.	Silke Ciaglia	W 45	19.06.	Leverkusen
4	49:28 Min.	Ulrike Bauers	W 45	15.05.	Bergisch Gladbach
5	49:48 Min.	Simone Spill	W 45	28.07.	Köln
6	50:01 Min.	Michaela Kirchner	W 45	28.05.	Brühl
7	51:55 Min.	Jasmin Müller	W HK	04.06.	Straberg
8	54:11 Min.	Alexandra Lelittko	W 40	13.03.	Leverkusen
9	54:51 Min.	Karin Niehues	W 50	13.03.	Leverkusen
10	55:42 Min.	Brigitte Görner	W 40	15.05.	Bergisch Gladbach
11	57:37 Min.	Cordula Röhrig	W 45	15.05.	Bergisch Gladbach
12	64:07 Min.	Nicole Divkovic		19.06.	Leverkusen

10 km Männer

Platz	Zeit	Name	AK	Datum	Ort
1	39:57 Min.	Matthias Haack	M 45	27.02.	Refrath
2	42:15 Min.	Olaf Poschinski	M 45	28.05.	Brühl
3	42:33 Min.	Michael Haack	M 35	19.06.	Mülheim
4	44:00 Min.	Ralf Hille	M 50	28.05.	Brühl
5	45:13 Min.	Andreas Braun	M 45	22.07.	Horrem
6	45:52 Min.	Klaus-Peter Hofstadt	M 50	28.05.	Brühl
7	47:20 Min.	Dirk Bisping	M 40	28.07.	Köln
8	47:54 Min.	Herbert Scholz	MJB	28.05.	Brühl
9	48:22 Min.	Wilfried Schnitzler	M 50	19.06.	Mülheim
10	50:06 Min.	Kunibert Gnidowski	M 35	28.05.	Brühl
11	52:02 Min.	Reiner Goldbach	M 55	25.04.	Kerpen
12	52:27 Min.	Marcel Kühnhold		13.03.	Leverkusen

Jahresbestenliste 2011



Stand: 31.07.2011

Quelle für die Ergebnisse: Homepage SG Zons

15 km Frauen

Noch keine Ergebnisse.

15 km Männer

Noch keine Ergebnisse.

21,1 km Frauen

Platz	Zeit	Name	AK	Datum	Ort
1	1:38:48 Std.	Carola Rentergent	W 45	16.04.	Düsseldorf-Benrath
2	1:48:16 Std.	Michaela Kirchner	W 45	19.06.	Leverkusen
3	2:02:01 Std.	Ulrike Heising	W 40	08.05.	Bamberg

21,1km Männer

Platz	Zeit	Name	AK	Datum	Ort
1	1:37:46 Std.	Michael Haack	M 35	17.07.	Solingen
2	1:40:26 Std.	Klaus-Peter Hofstadt	M 50	17.07.	Solingen
3	1:41:18 Std.	Andreas Braun	M 45	16.04.	Düsseldorf-Benrath
4	1:57:31 Std.	Reiner Goldbach	M 55	26.06.	Köln
5	1:58:38 Std.	Olaf Poschinski	M 45	19.06.	Leverkusen
6	1:59:20 Std.	Kunibert Gnidowski	M 35	26.03.	Königsforst
7	2:04:39 Std.	Thomas Clemens		27.03.	Venlo
8	2:09:22 Min.	Holger Biering		21.05.	Rennsteig

Marathon Frauen

Noch keine Ergebnisse.

Marathon Männer

Platz	Zeit	Name	AK	Datum	Ort
1	4:28:47 Std.	Kunibert Gnidowski	M 35	08.05.	Düsseldorf