

SG Zons Läufer - Cup 2011

Endstand Männer

Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe
				Bahn		Straße					Königsforst	Refrath	Mülheim	Neuss	
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	5/10/21,1	5 / 10 km	5 / 10 km	5 / 15 km	Punkte
1	Hille, Ralf	M50	9	11:39 477	20:24 477	20:41 454	44:00 451	1:12:38 343			22:02 403	20:56 483	20:41 504	1:12:38 387	3.249
2	Hofstadt, Klaus-Peter	M50	9	17:26 1	21:31 392	21:18 408	45:52 388	1:08:01 440	1:40:26 430		1:42:24 446	21:25 447		1:08:01 487	3.050
3	Haack, Michael	M35	8	11:40 324		20:13 345	42:33 360	1:07:22 315	1:35:54 359	3:43:44 267			42:33 405	1:07:22 358	2.466
4	Braun, Andreas	M45	7	13:01 244	22:12 294	22:21 284	45:13 355		1:41:18 366		1:42:43 391	22:21 329			2.263
5	Schnitzler, Winfried	M50	10	17:49 1	23:43 250	23:04 288	48:22 312	1:13:17 329	1:47:34 332		26:32 134	24:15 261	48:22 355	1:13:17 373	2.250
6	Goldbach Reiner	M55	6	14:23 214	28:52 53	24:16 279	52:02 272		1:57:31 273		27:26 155				1.246
7	Gnidowski, Kunibert	M35	9	13:20 126	24:02 107	23:10 155	48:04 194		1:59:20 82	4:16:13 117	1:59:20 115	23:44 162	23:28 177		1.235
8	Biering, Holger	M60	4	17:37 13	25:58 258		54:27 282		2:09:22 217						770
9	Balmer, Jörg	M45	3	14:18 160	23:34 259	22:47 307									726
10	Scholz, Herbert	MJB	3			22:56 206	47:54 237					23:09 236			679
11	Düring, Jürgen	M45	3	15:42 1	23:44 201	24:56 136									338
12	Kühnhold Marcel	M30	4			24:11 86	52:27 73	1:29:10 1		4:32:07 56					216

Punktzahl in kursiv:

Streichergebnis

SG Zons Läufer - Cup 2011

Endstand Frauen

Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe
				Bahn		Straße					Königsforst	Refrath	Mülheim	Neuss	
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	5/10/21,1	5 / 10 km	5 / 10 km	5 / 15 km	Punkte
1	Rentergent, Carola	W45	8			21:32 582	43:56 630	1:08:49 599	1:38:48 631	3:41:26 574	1:39:41 662	44:45 648		1:08:49 646	4.398
2	Kirchner, Michaela	W45	9	14:33 314		23:37 435	47:21 520	1:10:59 555	1:44:17 553	3:54:21 505	24:32 424	24:21 434		1:10:59 600	3.602
3	Görner Brigitte	W50	6		27:42 292	26:11 363	55:42 371		2:00:45 425		27:25 343	55:42 410		26:18 398	2.602
4	Totzke, Dagmar	W45	5			23:06 465	48:41 481	1:16:48 444				48:41 523		1:16:48 486	2.399
5	Spill, Simone	W45	5	14:33 314		24:52 364	49:48 450			3:55:56 498		24:52 405			2.031
6	Heising, Ulrike	W40	5			23:07 408	51:21 358	1:13:23 450	2:02:01 296					1:13:23 491	2.003
7	Lelittko Alexandra	W40	6		27:42 184	25:25 285	54:11 293		2:00:46 313		55:36 298	55:16 306			1.679
8	Bauers, Ulrike	W45	3			23:36 435	49:28 459					49:28 501			1.395
9	Niehues, Karin	W50	4	15:53 265	27:03 322	25:49 382	53:37 419								1.388
10	Röhrig, Cordula	W45	5			27:14 251	57:37 269		2:07:21 299		59:38 264	57:37 304			1.387
11	Schmaderer Hannelore	W55	3	16:02 330	27:12 390	25:49 461									1.181
12	Danisch Yvonne	W40	3		28:43 138	27:26 195			2:20:20 142						475

Punktzahl in kursiv:

Streichergebnis