

SG Zons Läufer - Cup 2010

Endstand Männer

Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe
				Bahn		Straße					Refrath	Kempen	Brauweiler/ Fühlingen	Duisburg	
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	10 / 21,1	5 / 10 km	5/10/HM	5 / 10 km	
1	Hofstadt, Klaus-Peter	M50	10	12:19 384	22:15 341	21:05 425	44:04 448	1:09:52 413	1:38:35 455		45:37 442	46:47 404	21:10 466	44:04 496	3.145
2	Hille, Ralf	M50	7	12:01 425	20:42 453	21:05 425	45:00 417					22:40 360	21:05 473	21:28 442	2.995
3	Haack, Matthias	M45	5			17:56 636	38:26 614		1:27:07 587		41:03 554	41:43 479			2.870
4	Braun, Andreas	M45	7	12:41 282	21:52 316	21:16 359	46:05 331		1:37:55 416	3:44:08 335		21:34 382			2.421
5	Schnitzler, Wilfried	M50	7	12:56 306	24:38 198	22:22 332	48:57 295				51:07 278	51:29 267	48:57 338		2.014
6	Mushold, Uwe	M50	5			21:50 370	47:10 347		1:45:38 357		48:42 345	21:50 418			1.837
7	Karr, Thomas	M45	5	13:13 222	25:06 127	22:09 297	47:43 282					22:09 341			1.269
8	Gnidowski, Kunibert	M35	5			23:38 129	47:36 206			4:03:20 169			47:36 246	49:13 202	952
9	Haack, Michael	M35	3				44:02 309		1:41:04 279				44:02 354		942
10	Scholz, Herbert	MJB	6	16:07 1		23:17 187	49:06 204				50:40 204	54:59 66		49:21 238	900
11	Balmer, Jörg	M45	4			22:45 259	50:16 213				50:16 254		53:43 167		893
12	Gruhn, Michael	M50	3				48:24 311		1:54:55 243				52:39 198		752
13	Hetscher, Detlev	M40	3			25:34 67	49:01 206		1:54:38 162						435

Endstand Frauen															
Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe
				Bahn		Straße					Refrath	Kempen	Brauweiler/ Fühlingen	Duisburg	Punkte
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	10 / 21,1	5 / 10 km	5/10/HM	5 / 10 km	
1	Rentergent, Carola	W45	8	12:46 504	22:27 506	22:24 510	44:01 627	1:07:55 630	1:37:57 644				44:25 659	44:32 663	4.239
2	Totzke, Dagmar	W45	6			23:17 454	49:01 472		1:54:39 426	4:10:41 427	49:56 488			23:17 498	2.765
3	Heising, Ulrike	W40	6	13:18 382		22:50 425	46:40 483	1:12:47 474				51:35 391		22:55 461	2.616
4	Bauer, Ulrike	W45	5			25:34 329	51:35 404		1:54:40 426	4:04:45 454	51:35 444				2.057
5	Niehues, Karin	W50	5	16:19 232	27:48 286	27:07 319	54:53 389						54:53 429		1.655
6	Kirchner, Michaela	W40	4			25:07 300	50:12 386		1:47:36 455	3:53:50 460					1.601
7	Spill, Simone	W40	4		25:21 288		51:56 344		1:50:16 424	4:11:35 375					1.431