

## Altes Gästebuch ab 12.01.2002 bis 13.09.2005

Da „unser“ Provider ein neues Gästebuch installiert hat, stellen wir die alten Daten als „pdf-Dokument zur Verfügung!

Werbeeinträge habe ich gelöscht, da sowieso überholt.

---

**Name:** Florian Ulbrich  
**Email:** [florianulbrich@freenet.de](mailto:florianulbrich@freenet.de)

**Datum:** Sonntag, 14 August, 2005 um 20:02:42

**Kommentar:**

Hallo, ich versuche leider vergebens die Ausschreibung für den Nachtlauf zu öffnen. Könnte ihr mir eine Kontaktadresse mailen, damit ich mich anmelden kann! Vielen Dank, Florian Ulbrich

---

**Name:** Rolf Müller  
**Email:** [Rudolf.Mueller@FA-5381.fin-nrw.de](mailto:Rudolf.Mueller@FA-5381.fin-nrw.de)

**Datum:** Mittwoch, 13 Juli, 2005 um 10:28:48

**Kommentar:**

Hallo an das Orga - Team und alle Läufer, die hier einen Blick riskieren. Ich laufe mit 5 Kumpels zum ersten Mal diesen Nachtlauf. Wir kommen aus der Nähe von Detmold und sind im Netz unter [www.sc30-rolfzen.de](http://www.sc30-rolfzen.de) zu finden. Gern würden wir noch eine Stadtführung in Zons mitnehmen, die ist aber leider immer am Sonntag und dann sind wir schon fort. Gibt 's noch weitere Interessenten? Allen viel Spaß beim Lauf!

---

**Name:** Hilde Düring  
**Email:** [mmdueing@ish.de](mailto:mmdueing@ish.de)

**Datum:** Sonntag, 12 Juni, 2005 um 22:39:18

**Kommentar:**

Hallo zusammen, es war wieder mal ein super Sommerfest. Der liebe Gott hat es gut mit uns gemeint. Das mit den Spielen sollten wir beibehalten. Schönen dank an unseren Grillmeister(Karli). Hast du gut gemacht. Schöne Grüße Hilde

---

font-family: Verdana; color: windowtext'> wolfgang Horst  
**Email:** [wolfgang.horst@t-online.de](mailto:wolfgang.horst@t-online.de)

**Datum:** Sonntag, 13 März, 2005 um 21:50:05

**Kommentar:**

Lieber Klaus- Peter, Erika und Peter Specht sind gerade von der Husky- Tour mit mir ins Hotel angekommen. Viele Gruesse Dein Wolfgang

---

**Name:** Burkard Vielhaber  
**Email:** [buvie@gmx.de](mailto:buvie@gmx.de)

**Datum:** Montag, 28 Februar, 2005 um 21:34:27

**Kommentar:**

Ich habe ca. 180 Fotos vom Staffelmarahton gemacht. Nur für den Privatgebrauch. Ich habe nicht die beste Kamera, deshalb sind viele Fotos mit einem Blaustich versehen. Aber ich denke die Läuferinnen und Läufer, die ich fotografiert habe, werden sich erkennen. Schaut doch mal rein auf [www.laufauf.de](http://www.laufauf.de)

---

**Name:** Nicole  
**Email:** [arino@gmx.net](mailto:arino@gmx.net)

**Datum:** Montag, 28 Februar, 2005 um 13:16:24

**Kommentar:**

Liebes Orga-Team vom gestrigen Staffelmaraathon, es war eine super tolle Veranstaltung. Es paßte einfach alles (na ja vielleicht nur das Wetter nicht, aber dafür könnt ihr ja nix!). Tolle super leckere Verpflegung und eine schöne warme Halle zum Aufwärmen. Ein dickes Lob auch an die armen Helfer, die in der eisigen Kälte draußen an der Strecke standen. Wir vom Laufteam Lustige Schleicher Essen haben uns bei euch sehr wohl gefühlt. Gerne sind wir bei der nächsten Veranstaltung wieder mit dabei. Eure Veranstaltung können wir wirklich ohne Einschränkungen weiterempfehlen!!! Liebe Grüße Schleicherin Nicole

---

**Name:** Barbara W.

**Datum:** Montag, 28 Februar, 2005 um 13:13:11

**Kommentar:**

Der Staffelmaraathon war wieder sehr schön. Gute Veranstaltung, gute Organisation! Einen Dank auch an die ganzen Helfer, vor allen Dingen an die Streckenposten, die bei dem kalten Wetter stundenlang draußen waren.

---

**Name:** Jürgen Gersch

**Email:** [juergen.gersch@t-online.de](mailto:juergen.gersch@t-online.de)

**Datum:** Sonntag, 27 Februar, 2005 um 20:59:41

**Kommentar:**

Dickes Lob an den Veranstalter! Hab mich trotz des total miesen Wetters bei Euch richtig wohl gefühlt. Klasse Atmosphäre in der Halle und mal keine kalten Duschen! Auch auf der Strecke gab es organisatorisch nichts auszusetzen. Eine perfekte und lockere Veranstaltung. Weiter so! Gruß Jürgen

---

**Name:** webmaster

**Email:** [sg-zons@sg-zons.de](mailto:sg-zons@sg-zons.de)

**Datum:** Montag, 10 Januar, 2005 um 20:54:14

**Kommentar:**

Hallo Liebe Gästebuchleser/benutzer Nach Rücksprache mit Harald Niederwipper hat er den unten stehenden Eintrag nicht erstellt. Ich bin überrascht, dass jemand in einen anderen Namen Gästebucheinträge formuliert und dadurch andere "schlecht" macht. Das ist eine ziemlich unfaire Art. Ich hoffe, dass in Zukunft diese Art der Mitteilung unterbleibt. Vielen Dank.

---

**Name:** Harald Niederwipper

**Email:** [h.niederwipper@vr-web.de](mailto:h.niederwipper@vr-web.de)

**Datum:** Montag, 10 Januar, 2005 um 20:49:52

**Kommentar:**

Hallo Zons, jetzt schreibt Euch der richtige Harald Niederwipper vom TSV Rönsahl. Leider war jemand zu feige seine Meinung hier im Gästebuch offen darzulegen und hat sich meines Namens bedient. Ich kann nur sagen, und ich spreche auch im Namen des TSV Rönsahl daß wir ihre Veranstaltung immer gerne besucht haben. Auch in diesem Jahr werden wir wieder mit mehreren Staffeln anreisen. Auf die gute Organisation und die freundliche Atmosphäre freue ich mich jetzt schon. mfg Harald Niederwipper

---

**Name:** Niederwipper, Harald

**Datum:** Montag, 10 Januar, 2005 um 13:11:18

**Kommentar:**

Hallo Organisationsteam, Ich habe am Wochenende am Staffelmaraathon in Pulheim teilgenommen, und leider Gottes niemand von der SG-Zons gesehen. Ihr könntet Euch in Punkto Organisation dort einiges anschauen!!! mfg

---

**Name:** Sylvia censoredänder  
**Email:** [sylvia.hollander@ish.de](mailto:sylvia.hollander@ish.de)

**Datum:** Mittwoch, 13 Oktober, 2004 um 15:54:56

**Kommentar:**

Hallo ihr lieben Organisatoren und Organisatorinnen, vielen Dank für einen so tollen Lauf. Alles war spitze, es hat viel Spass gemacht und eure Organisation war hervorragend. Ich laufe im nächsten Jahr wieder mit. Die "sieben Meilen von Zons" war der schönste Lauf in 2004. Nochmal: vielen Dank.

---

**Name:** Bernadette Schneider  
**Email:** [Schneider.Gohr@T-online.de](mailto:Schneider.Gohr@T-online.de)

**Datum:** Samstag, 2 Oktober, 2004 um 19:09:20

**Kommentar:**

Hallo Organisationsteam der Meilen von Zons. Der Lauf hat mir wieder gut gefallen und es waren auch einige wetterfeste Zuschauer an der Strecke. Leider gibt es auch diese ignoranten Autofahrer, die unbedingt dann fahren müssen wenn 981 Läufer durch Zons laufen. Das hat einfach genervt. Einmal ca. 1,5 km im Feld und dann ca. 800 in der Altstadt. Vielleicht kann man das im nächsten Jahr ändern. Viele Grüsse Bernadette Schneider

---

**Name:** Markus Simon  
**Email:** [simon.ms@t-online.de](mailto:simon.ms@t-online.de)

**Datum:** Mittwoch, 29 September, 2004 um 10:58:37

**Kommentar:**

Hallo, Könnte man nicht auch die Ergebnisse (7Meilen, Staffelmatahon) der letzten Jahre als PDF File ins Internet stellen? Wäre sicherlich interessant. Grüße Markus Simon

---

**Name:** Ulrich Kölzer  
**Email:** [tokadus@t-online.de](mailto:tokadus@t-online.de)

**Datum:** Mittwoch, 29 September, 2004 um 09:04:28

**Kommentar:**

Ich war zum ersten mal dabei und fand den Nachlauf ein-fach klasse!! Perfekte Organisation mit narrensicherer Ausschilderung der Anfahrt, nahe gelegenen Parkplätzen, reibungslosem check-in, reichlich Umkleiden und Duschen, guter Gastronomie mit besonders reichhaltiger Kuchentheke und gemessen an der Teilnehmerzahl promptem Ergebnis-dienst. Nicht zuletzt die illuminierte Strecke war ein besonderes Erlebnis. Kleines Manko: ich erinnere mich an eine leicht abschüssige Stelle wo man mangels Beleuchtung das Gefühl hatte ins Leere zu treten. Preis/Leistungsverhältnis ist auch o.k. Begrüßenswert, dass T-Shirts zugunsten eines reellen Startgelds zu KAUFEN waren. Wir kommen gern wieder !!! Ulli, TRIandertaler Mettmann

---

**Name:** Astrid Heuss  
**Email:** [astrid.heuss@freenet.de](mailto:astrid.heuss@freenet.de)

**Datum:** Dienstag, 28 September, 2004 um 11:10:48

**Kommentar:**

Danke für die gute Organisation des Zonser Nachlaufs! War einfach toll! Habe das erste Mal teilgenommen!

---

**Name:** Jeanette - LT Rennhamster  
**Email:** [Koenig\\_Jeanette@yahoo.de](mailto:Koenig_Jeanette@yahoo.de)

**Datum:** Dienstag, 28 September, 2004 um 09:24:29

**Kommentar:**

auch ich war das erste mal dabei. Es hat mir sehr gut gefallen und ich bedanke mich bei all den fleißigen Helfern die teilweise ganz alleine im Regen und im Dunkeln standen. Es war eine schöne Veranstaltung und wir werden bestimmt wiederkommen.

---

**Name:** ein enttäuschter Lauffreund

**Datum:** Dienstag, 28 September, 2004 um 00:53:40

**Kommentar:**

Diese Veranstaltung hätte so schön sein können...hätte, wenn man nicht bei der Rückkehr zum Auto die unliebsame Überraschung erlebt hätte, daß der Wagen aufgebrochen war und Taschen mit sämtlichen Papieren und sonstigen wichtigen Gegenständen gestohlen worden sind! Das hat man nun davon, wenn man den Anweisungen der Parkplatzordner zu folgen hat und sein Auto auf einem vollkommen unbeleuchteten Parkplatz abstellen muß.

---

**Name:** Thomas Krampe

**Datum:** Montag, 27 September, 2004 um 09:42:49

**Kommentar:**

Das war eine super organisierte Veranstaltung der besonderen Art. Ich laufe zuweilen aus Zeitmangel im Dunkeln, aber so schön war es noch nie. Das motiviert dazu, schnell zu laufen, wiederzukommen und noch viele mitzubringen. Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer und Euch allen viel Elan und Kraft für die Organisation in 2005. Bis dahin Euer Thomas Krampe

---

**Name:** peter Thron

**Email:** [peter.thron@netcologne.de](mailto:peter.thron@netcologne.de)

**Datum:** Sonntag, 26 September, 2004 um 13:43:03

**Kommentar:**

Wann kommen die vorläufigen Ergebnislisten ins Internet???

---

**Name:** Doro Kutsch

**Email:** [dkutsch@12move.de](mailto:dkutsch@12move.de)

**Datum:** Samstag, 25 September, 2004 um 22:22:01

**Kommentar:**

Hallo! Ich bin gestern zum ersten Mal die 7 Meilen mitgelaufen. Eine supertolle Veranstaltung, die mir sehr gut gefallen hat. Grosses Lob an die Organisatoren und fleißigen Helfer. Warte nun gespannt, auf die Ergebnisliste und ob diese dann mit meiner Zeitnahme übereinstimmt. Ich kann mir garnicht vorstellen, wie man so viele Läufer ohne Chipzeitmessung stoppen kann...Ich komme gerne nächstes Jahr wieder! Gruß Doro

---

**Name:** Holger Lenski

**Email:** [hl@rennhamster.de](mailto:hl@rennhamster.de)

**Datum:** Samstag, 25 September, 2004 um 09:27:32

**Kommentar:**

Bin Gestern das erste Mal dabei gewesen. Das Ganze hat wirklich ein ganz besonderes Flair. Eine tolle Veranstaltung, danke schön! Eine Sache ist mir allerdings aufgefallen: Unterwegs gab es mehrere Metallstangen zur Wegabtrennung, die waren im Dunkeln nicht zu erkennen gewesen; echt gefährlich. Umwickelt doch bitte alle an Eckpunkten

stehende Stangen mit Flutterband o.ä.. Gruß auch noch an den Webmaster. Es gehört schon Mut dazu, eine rote Schrift auf blauem Hintergrund zu verwenden... \*grusel Und das ständige PDF-Gedönse ist ja auch nicht gerade der wahre Jakob. So, genug gemeckert. Die Veranstaltung war wirklich topp und nächstes Jahr komme ich gerne wieder. Ciao, Holger.

---

**Name:** Webmaster

**Email:** [sg-zons@sg-zons.de](mailto:sg-zons@sg-zons.de)

**Datum:** Dienstag, 21 September, 2004 um 09:12:10

**Kommentar:**

Hallo Viele Dokumente auf dieser Homepage, aber auch auf fast allen anderen "Homepages" sind nur mit dem Acrobat Reader lesbar. Dieses Programm ist kostenfrei und kann u.a. unter folgenden Link heruntergeladen werden:

<http://www.adobe.de/products/acrobat/readstep2.html> Viele Grüße Euer Webmaster

---

**Name:** Thomas Rossbach

**Email:** [Martina.Rossbach@t.online.de](mailto:Martina.Rossbach@t.online.de)

**Datum:** Montag, 20 September, 2004 um 20:08:00

**Kommentar:**

Hallo ich würde gerne mit meinem Sohn bei Ihnen laufen. Ich kann derzeit nichts herunterladen. Gibt es eine Telefonnummer oder können Sie mir die Ausschreibung zu den 7 Meilen von Zons senden Danke Thomas Rossbach

---

**Name:** Gosling Josef

**Email:** [info@pokale.com](mailto:info@pokale.com)

**Datum:** Montag, 7 Juni, 2004 um 20:20:05

**Kommentar:**

Viele Grüße aus Stadtlohn! Bin per Zufall auf Eure Seite gestoßen. Eine schöne übersichtliche Homepage habt Ihr hier. Es würde mich freuen wenn Ihr auf meiner Homepage mal vorbei schaut unter [www.simson-mz.de](http://www.simson-mz.de) oder [www.pokale.com](http://www.pokale.com) Solltet Ihr Interesse an einen Link auf meiner Seite haben, meldet Euch bitte. Mit freundlichen Grüßen Josef Gosling

---

**Name:** Peter Maaßmeier

**Email:** [peter.maassmeier@t-online.de](mailto:peter.maassmeier@t-online.de)

**Datum:** Montag, 31 Mai, 2004 um 16:52:40

**Kommentar:**

Hallo Klaus-Peter, Danke für Eure organisatorische Mithilfe anlässlich meiner Teilnahme VL 5000m in Straberg. Gruß - Peter.

---

**Name:** Wolfgang Pries

**Email:** [wbpries@t-online.de](mailto:wbpries@t-online.de)

**Datum:** Donnerstag, 6 Mai, 2004 um 16:40:23

**Kommentar:**

Fit im Kopf! Flott auf den Beinen! Gesund bis ins hohe Alter! Jung bleiben mit Bewegung! Mit dieser Botschaft sagt die TG Stürzelberg "Herzlich Willkommen" in der großen Walking Familie von NRW. Toll, dass Ihr jetzt auch eine Walking Gruppe eröffnet habt. Eine Bereicherung der Sport Stadt Dormagen mit dem 5. Walking Treff. "Gut Walk" wünscht die Stürzelberger Walking Abteilung.

---

**Name:** Schall & Rauch

**Email:** [info@sr-showtime.de](mailto:info@sr-showtime.de)

**Datum:** Dienstag, 30 März, 2004 um 10:32:26

**Kommentar:**

schönen guten tag, wir sind nun auch online zu erreichen, die die uns kennen können uns ja einmal besuchen <http://www.sr-showtime.de>

---

**Name:** Helmut Dübbert

**Datum:** Dienstag, 2 März, 2004 um 11:32:17

**Kommentar:**

Hallo Leute, wir haben am Sonntag bei Eurem Staffemarathon mit gemacht. Wie der Name "Neubaugebiet - Express" (Nievenheim) schon vermuten lässt, sind wir Hobbyläufer. Dennoch haben wir uns zwischen den ganzen Spitzenläufern sehr wohl gefühlt. Es war eine rund um gelungene Veranstaltung, und somit ein tolles Erwachen aus dem Winterschlaf. Nächstes Jahr sind wir bestimmt wieder dabei. Weiter so. Gruss Helmut

---

**Name:** Frankie

**Email:** [FrankRobben@audiophile-tonkunst.de](mailto:FrankRobben@audiophile-tonkunst.de)

**Datum:** Montag, 1 März, 2004 um 06:27:01

**Kommentar:**

Wirklich beeindruckend, wie schnell dieser Hofstadt doch wieder die Ergebnisse ins Netz gestellt hat. Kompliment! Andere Vereine brauchen da Wochen für die Auswertung!

---

**Name:** webmaster

**Datum:** Donnerstag, 22 Januar, 2004 um 07:11:27

**Kommentar:**

Ein Hinweis Dieses Gästebuch dient nicht zum "herunterputzen" irgendwelcher Personen. Siehe Eintrag von -thomas-! Der Eintrag wird gelöscht.

---

**Name:** thomas

**Datum:** Sonntag, 18 Januar, 2004 um 20:31:12

**Kommentar:**

eure Handballschiedsrichter sind ausnamsls Hupen

---

**Name:** Manuela Neubacher

**Email:** [Manuela.Neubacher@gecapital.com](mailto:Manuela.Neubacher@gecapital.com)

**Datum:** Sonntag, 18 Januar, 2004 um 14:34:09

**Kommentar:**

Hallo Leider vermisse ich eine Suchfunktion und bei der angezeigten Auswahl der angebotenen Sportmöglichkeiten vermisse ich, dass ich nichts anklicken kann und keine weiteren Erklärungen (Info über Sportart, Trainingszeiten, ect...) bekommen kann. Nicht Userfreundlich. Da wäre ein altmodischer Anruf beim SG Zons schneller und effektiver, um erste Infos zu bekommen. Dringend verbesserungswürdig.

---

**Name:** webmaster

**Datum:** Montag, 10 November, 2003 um 11:09:05

**Kommentar:**

An alle Hallenbenutzer! Die Halle soll ab dem 01.12.2003 wieder zur Verfügung stehen. Weitere Info erfolgt auf unsere Homepage!

---

**Name:** Christian  
**Email:** [schubi666@aol.com](mailto:schubi666@aol.com)

**Datum:** Mittwoch, 5 November, 2003 um 20:11:57

**Kommentar:**

Hallo. Wann ist eigentlich wieder die Halle, bzw. der Kraftraum offen? Ich stand schon 3x vor verschlossenen Türen...

---

**Name:** webmaster

**Datum:** Donnerstag, 23 Oktober, 2003 um 21:57:35

**Kommentar:**

Hallo H. Müller Welcher Kalender ist veraltet? Ein wenig Info brauchen wir schon. Danke

---

**Name:** Müller . S.

**Datum:** Donnerstag, 23 Oktober, 2003 um 12:11:45

**Kommentar:**

Der Veranstaltungskalender ist veraltet

---

**Name:** Sabine P.  
**Email:** [sabsi@bluehash.de](mailto:sabsi@bluehash.de)

**Datum:** Sonntag, 19 Oktober, 2003 um 09:07:59

**Kommentar:**

Hi Klaus-Peter, hast eine tolle Seite gemacht! Ich wünsche Dir und Deiner Familie weiterhin viel Erfolg und grüße Dich in "alter Freundschaft" und in Erinnerung unserer kurzen gemeinsamen Jugendzeit in Zons. Servus Sabine

---

**Name:** Karin Voosen  
**Email:** [norbert.voosen@t-online.de](mailto:norbert.voosen@t-online.de)

**Datum:** Samstag, 18 Oktober, 2003 um 16:53:46

**Kommentar:**

Nachtlauf: Die Urkunde ist schwarz und der Aufkleber ist primitiv. Selten eine misratene Kombination gesehen.

---

**Name:** Willy Mael, Altendorf-Ersdorf

**Datum:** Sonntag, 28 September, 2003 um 22:34:43

**Kommentar:**

Nachtlauf war klasse, war schon mein sechster, ich war noch nie so begeistert, wie letzten Freitag. Es hat einfach alles gestimmt. Ich habe sogar zum ersten Mal alle KM-Markierungen gefunden. Beim Einlauf ins Stadion war zu hören, wo liegt Altendorf-Ersdorf? 25 km südlich von Bonn am Meckenheimer Kreuz. Am 25. Okt. 03 findet unser Obstmeilenlauf statt. Herzlich willkommen. Gruß Willy Mael aus Altendorf-Ersdorf

---

**Name:** Gabi Krüger  
**Email:** [Krueger.Rainer@t-online.de](mailto:Krueger.Rainer@t-online.de)

**Datum:** Sonntag, 28 September, 2003 um 18:23:15

**Kommentar:**

Hallo, liebe Zonser, ich bin zum ersten Mal die 7 Meilen gelaufen. Es war eine tolle, gut organisierte Veranstaltung. Danke an alle Helfer und viele Grüße aus Wuppertal! Gabi

---

**Name:** Klaus Rösken  
**Email:** [klausroeskens@aol.com](mailto:klausroeskens@aol.com)

**Datum:** Sonntag, 28 September, 2003 um 14:37:35

**Kommentar:**

Hallo Sportfreunde, der 7 Meilen lauf vergangenen Freitag gefiel mir! Ich suche gerade nach der Ergebnisliste. Die finde ich leider nicht. Vielleicht bin ich zu blöde, aber gebt mir doch bitte einen link. Tschöö, Klaus R.

---

**Name:** Klaus Rösken

**Email:** [klausroeskens@aol.com](mailto:klausroeskens@aol.com)

**Datum:** Sonntag, 28 September, 2003 um 14:37:16

**Kommentar:**

Hallo Sportfreunde, der 7 Meilen lauf vergangenen Freitag gefiel mir! Ich suche gerade nach der Ergebnisliste. Die finde ich leider nicht. Vielleicht bin ich zu blöde, aber gebt mir doch bitte einen link. Tschöö, Klaus R.

---

**Name:** Christian Kipp, Troisdorf

**Email:** [ChristianK62@t-online.de](mailto:ChristianK62@t-online.de)

**Datum:** Sonntag, 28 September, 2003 um 08:56:31

**Kommentar:**

Hallo zusammen! Viele Dank für die sehr gute Organisation des Nachtlaufes. Es hat viel Spaß gemacht, wir kommen gerne wieder. Christian

---

**Name:** Ralf Panzer

**Datum:** Samstag, 27 September, 2003 um 19:36:24

**Kommentar:**

An dieser Stelle möchte ich mal ein sehr großes Lob für die Top Organisation des 27. Nachtlaufes los werden. Es hat sehr viel Spaß gemacht daran teilzunehmen. Den ganzen Anwohnern muß man für die gute Stimmung am Rand der Strecke ebenfalls ein großes Lob aussprechen. Nächstes Jahr werde ich gerne wieder bei Euch teilnehmen.

---

**Name:** Ostermann

**Datum:** Samstag, 27 September, 2003 um 19:05:17

**Kommentar:**

Hallo zusammen, besten Dank für den tollen Nachtlauf am gestrigen Freitag. Organisation, Helfer und Strecke, einfach prima. Wir kommen mit Verstärkung ( Ostwindfreunde.de) wieder. Monika Mostert-Ostermann

---

**Name:** Janina Krieger

**Email:** [krieger\\_82@yahoo.de](mailto:krieger_82@yahoo.de)

**Datum:** Freitag, 4 Juli, 2003 um 09:39:24

**Kommentar:**

Hallo Thomas, Volker... Trainer der Damenmannschaft. Hättet Ihr zu Saisonbeginn Lust auf ein Freundschaftsspiel gegen den Solinger Turnerbund in Solingen? würde mich freuen, wenn sich einer melden würde. liebe Grüße, Janina Krieger.

---

**Name:** dirk balmer

**Email:** [balmi@aol.com](mailto:balmi@aol.com)

**Datum:** Dienstag, 27 Mai, 2003 um 22:52:13

**Kommentar:**

hallo, schöne grüße aus dem fläming. wirklich aktuell eure seite und sehr informativ, vielleicht nicht der günstigste aufbau, liegt aber auch wahrscheinlich an der auflösung

meines computers, muß immer soviel hin und her scrollen, ist aber nicht ganz so schlimm. nur so als tip, denn davon leben wir auch auf unserer seite [www.borussia-belzig.de](http://www.borussia-belzig.de). mal r(h)einschauen und eure meinung äußern. schöne grüße noch an mein bruderherz und wenn ich mal wieder in form komme steht einer mannschaft balmer&co beim staffelmarathon eigentlich nix im weg. schöne sommerpause d.balmer

---

**Name:** Mailauf

**Email:** [mathis@otv-la.de](mailto:mathis@otv-la.de)

**Datum:** Freitag, 25 April, 2003 um 15:00:33

**Kommentar:**

Am 1. Mai ist in Meerbusch-Osterath Mailauf und wir würden uns freuen euch dort zu begrüßen!!! <http://www.mailauf.de>

---

**Name:** Joachim

**Email:** [admin@jl-fahrzeugteile.de](mailto:admin@jl-fahrzeugteile.de)

**Datum:** Dienstag, 25 Februar, 2003 um 21:20:36

**Kommentar:**

Hallo, sehr gelungene und informationsreiche Seiten. Weiter so !! Gruss Joachim  
<http://www.jl-fahrzeugteile.de> <http://www.dachtraeger-online.de>  
<http://www.industrieteile.info> <http://www.medisolan.de>

---

**Name:** Joachim

**Email:** [admin@jl-fahrzeugteile.de](mailto:admin@jl-fahrzeugteile.de)

**Datum:** Dienstag, 25 Februar, 2003 um 21:15:19

**Kommentar:**

Hallo, sehr gelungene und informationsreiche Seiten. Weiter so !! Gruss Joachim  
<http://www.jl-fahrzeugteile.de> <http://www.dachtraeger-online.de>  
<http://www.industrieteile.info> <http://www.medisolan.de>

---

**Name:** Mark Gilles

**Email:** [webmaster@laufen-im-ruhrgebiet.de](mailto:webmaster@laufen-im-ruhrgebiet.de)

**Datum:** Dienstag, 25 Februar, 2003 um 07:24:27

**Kommentar:**

Sorry, ich habe ganz vergessen: <http://www.laufen-im-ruhrgebiet.de>

---

**Name:** Mark Gilles

**Email:** [webmaster@laufen-im-ruhrgebiet.de](mailto:webmaster@laufen-im-ruhrgebiet.de)

**Datum:** Sonntag, 23 Februar, 2003 um 15:46:43

**Kommentar:**

Hier gibt's Fotos vom 14. Staffelmarahton vom 23.02.2003 !! Ich würde mich freuen, wenn ihr meine Seite mal besucht!

---

**Name:** Sonja

**Email:** [sonja@ortenau.org](mailto:sonja@ortenau.org)

**Datum:** Mittwoch, 6 November, 2002 um 10:42:26

**Kommentar:**

Hallo an alle Lauffreunde. Wer möchte, kann sich ab sofort für die Berglauf-WM für Senioren 2003, oder den Brandenkopfberglauf 2003 anmelden:  
[www.brandenkopfberglauf.de](http://www.brandenkopfberglauf.de) Bis dann Sonja

---

**Name:** Claudia Notemann  
**Email:** [claudia.notemann@telekom.de](mailto:claudia.notemann@telekom.de)

**Datum:** Montag, 28 Oktober, 2002 um 07:09:17

**Kommentar:**

Sehr schönes Design. War überrascht, dass der Sg Zons so schöne Internetseiten hat.  
Viele Grüße Claudia

---

**Name:** Andrea Esser  
**Email:** [andrea\\_esser@hotmail.com](mailto:andrea_esser@hotmail.com)

**Datum:** Samstag, 19 Oktober, 2002 um 18:31:09

**Kommentar:**

Zuerst einmal möchte ich mich für die tolle Organisation des 7-Meilen-Lauf bedanken.  
Uns allen (4) hat der Lauf sehr viel Spass gemacht! Für die Urkunden fehlt uns allerdings noch der Ergebnisaufkleber. Kann man diesen auch herunterladen? Vielen Dank und viele Grüße Andrea Esser

---

**Name:** M. Dieser  
**Email:** [mmtmi@aol.com](mailto:mmtmi@aol.com)

**Datum:** Mittwoch, 2 Oktober, 2002 um 13:27:36

**Kommentar:**

Ich habe zusammen mit meiner Frau das erste Mal am Nachtlauf teilgenommen und wir waren einfach begeistert. Ein großes Lob an die Organisatoren und nicht zu vergessen die vielen Helfer. Wir kommen nächstes Jahr auf jeden Fall wieder (mit Verstärkung). Viele Grüße aus Düsseldorf M. Dieser

---

**Name:** Arnd Hagemann  
**Email:** [arnd.hagemann@gmx.de](mailto:arnd.hagemann@gmx.de)

**Datum:** Sonntag, 29 September, 2002 um 20:04:25

**Kommentar:**

Hallo an alle, das war echt super Euer Nachtlauf !!!!! Werden die Zeiten auch auf die Homepage gesetzt ?? Das wär echt super. Gruß und Dank für den schönen Abend Arnd

---

**Name:** Wolfgang Kiefer  
**Email:** [cwkiefer@lycos.de](mailto:cwkiefer@lycos.de)

**Datum:** Sonntag, 29 September, 2002 um 19:16:04

**Kommentar:**

Grosses Lob für den 26. Nachtlauf von Zons. Ich war Teilnehmer und werde noch lange an diese Top Veranstaltung denken. Danke an alle die dafür sorgten. Macht weiter so. Grüße aus dem Saarland. Wolfgang Kiefer

---

**Name:** Manfred Krause  
**Email:** [mkaruso@gmx.de](mailto:mkaruso@gmx.de)

**Datum:** Samstag, 28 September, 2002 um 09:05:31

**Kommentar:**

Prima Lauf und Organisation gestern !! Nächstes Jahr werde ich noch ein paar mehr Mitläufer aktivieren (auch wenn wir Stürzelberger sind ;-)) Liebe Grüße Manfred Krause

---

**Name:** Dieter Hoffmann  
**Email:** [dieter-hoffmann@netcologne.de](mailto:dieter-hoffmann@netcologne.de)

**Datum:** Mittwoch, 25 September, 2002 um 16:30:38

**Kommentar:**

Hallo Laufsportfreunde aus Zons, als Dormagener mit mehrjährigen Wohnaufenthalt in Zons würde ich mich sehr freuen, wenn sich in diesem Jahr auch Läuferinnen und Läufer aus Zons am Frechener Martinslauf 2002 beteiligen. Ich gehöre zum Orga-Team des 1999 erstmalig ausgetragenen Stadtlaufes über 10 km. Im letzten Jahr konnten wir über 2.000 Teilnehmer (davon über 1.500 auf der Hauptstrecke) verzeichnen. Alles weiteren Infos findet Ihr im Internet unter [www.martinslauf.de](http://www.martinslauf.de). Dann bis zum 3. Nov. Wenn es klappt, wollte ich am Freitag bei den 7 Meilen zumindest mal vorbeischauen. m. f. g. - dieter hoffmann

---

**Name:** jofi

**Email:** [jofi-zons@t-online.de](mailto:jofi-zons@t-online.de)

**Datum:** Donnerstag, 19 September, 2002 um 00:34:41

**Kommentar:**

Hallo Klaus-Peter! Wenn ich am 18.9.02 in die SG-Seiten schaue und lese, daß die letzte Bearbeitung auch an diesem Tag stattgefunden hat, dann muß ich sagen, tolle Leistung! Die Kritik, die ich hätte, betrifft die, die es bis heute noch nicht geschafft haben sich auf den SG-Seiten zu präsentieren. Eigentlich sehr schade. Bei Gelegenheit achte bitte darauf, daß unser Vereinsname mit SG ZONS, also alles große Buchstaben, abgekürzt wird. Vielen Dank für Deine/Eure Arbeit und viele Grüße jofi

---

**Name:** Webmaster

**Datum:** Dienstag, 29 Januar, 2002 um 07:06:10

**Kommentar:**

Sorry, habe leider noch keine Fotos zum Veröffentlichen erhalten.

---

**Name:** Herbert Hess

**Email:** [herbert\\_hess@web.de](mailto:herbert_hess@web.de)

**Datum:** Montag, 28 Januar, 2002 um 19:43:52

**Kommentar:**

Hallo alle miteinander! Vergeblich suchte ich heute Bilder vom Kostümfest 25.01.02. Lasst mich nicht so lange warten!

---

**Name:** Diana Angerhoefer

**Datum:** Freitag, 18 Januar, 2002 um 18:36:21

**Kommentar:**

Tolle Fotos von der Weihnachtsfeier " Tabaluga und Lilli" ! Herzlichen Dank, an den Fotografen und an euch für die viele Arbeit mit der Fotoseite .

---

**Name:** Klaus-Peter Hofstadt

**Email:** [k.p.hofstadt@gmx.de](mailto:k.p.hofstadt@gmx.de)

**Datum:** Samstag, 12 Januar, 2002 um 19:42:45

**Kommentar:**

Hallo lieber SG ZONS Homepage Besucher! Das Gästebuch lebt. Würde mich über viele Einträge freuen. Mit sportlichen Gruß Klaus-Peter Hofstadt

---