



Auf die Speichen, fertig – los!



3M™ Speichenreflektoren sind nach StVZO zur Benutzung im Straßenverkehr zugelassen!

3M™ Speichenreflektoren – erhöhte Sichtbarkeit für mehr Sicherheit.

Machen Sie Ihr Fahrrad im Handumdrehen sichtbar und statten Sie die Speichen mit den neuen Speichenreflektoren aus.

Die mit 3M™ Scotchlite™ Reflexmaterial beschichteten Speichenreflektoren lassen sich einfach und schnell montieren und sorgen im Vergleich zu den alten „Katzenaugen“ für eine Rundumsichtbarkeit aus einer Entfernung von bis zu 160 Metern.

Ein mit 3M™ Speichenreflektoren ausgerüstetes Fahrrad ist dank der kreisförmigen Reflexion der Laufräder beim Abbiegen und sogar liegend sofort erkennbar. Die Beschichtung mit Millionen mikroskopisch kleiner Glaskugeln gibt den Speichenreflektoren eine edle, silbrige Optik und wertet Ihr Fahrrad zusätzlich auf.

Fragen Sie Ihren Fahrradhändler nach der patentierten 360°-Sichtbarkeit oder besuchen Sie uns auf www.3M-Fahrradsichtbarkeit.de



ZMEILEN VON ZONS

Veranstalter:
SG ZONS 1971 e.V.
Leichtathletikabteilung



In beiden Läufen 2010 über 1500 Läuferinnen und Läufer!

23. September 2011

**35. Nachtlauf
über 7 Meilen**
(11263 m)



**15. Jedermannlauf
über 3,1 Meilen**
(5000 m)

Einladung und Ausschreibung zum **35. Nachtlauf 7 MEILEN VON ZONS**

Veranstalter	SG ZONS 1971 e.V., Leichtathletikabteilung
Start und Ziel	Sportzentrum Zonser Heide
Termin	Freitag, 23. September 2011, Start: 20.00 Uhr
Teilnahme	Offen für jede(n) trainierte(n) Läufer(in) ab Schüler A (m/w) nach den Bestimmungen des LAO/VAO. Vereinszugehörigkeit nicht erforderlich.
Wertung	Gesamtwertung nach Zieleinlauf (m/w), Wertung im 5 Jahresrhythmus
Voranmeldungen	Bis zum 20. September 2011: Online-Anmeldung unter: www.sg-zons.de (Link) oder www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons
Info	Klaus-Peter Hofstadt, Tel. 0 21 33/45 01 80 oder www.sg-zons.de
Startkartenausgabe	In der Dreifachhalle, Sportzentrum Zons
Startnummern	Die Startnummern bitte nicht knicken und/oder durchlöchern (integrierter Chip). Nettozeit beim 7 Meilen-Lauf.
Zeiterfassung	bibchip-Zeitmessung, Chip in der Startnummer , (gilt für beide Läufe)
Teilnahmegebühr	Erwachsene 11,00 € Schüler/Jugendliche 7,00 € Nachmeldegebühr zusätzlich 2,00 €
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem Start möglich!
Auszeichnungen	Die Urkunden können über unsere Homepage www.sg-zons.de (Link) oder www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons abgerufen und ausgedruckt werden. Traditionell wird es eine Urkunde mit einem historischen Zonser Motiv sein. Der/die Sieger/in im Gesamteinlauf erhalten einen Ehrenpreis. Außerdem für die ersten drei jeder Altersklasse (m/w) Preise! Weitere Preise je nach Verfügbarkeit. Es werden keine Preise nachgeschickt!
Ergebnislisten	Stehen unter: www.sg-zons.de oder www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons zum Download bereit.
Strecke	Eine schöne, abwechslungsreiche, 90 % asphaltierte 11263 m lange Strecke, u. a. durch die Zollfeste Zons. Die Strecke ist der Dunkelheit entsprechend mit Fackeln, Straßenlaternen, Kerzen und Scheinwerfern ausgeleuchtet, behält dennoch das Flair eines Nachtlaufes. Reflektierende Kleidung tragen.

Viele weitere Informationen unter www.sg-zons.de

Umkleideräume	Warme Duschen und Toiletten stehen im Sportzentrum zur Verfügung.
Anreise	BAB 57 Köln/Neuss, Abfahrt Dormagen-Zons, Richtung Zons, bzw. BAB 46 Düsseldorf/Neuss, Abfahrt Dormagen, über die B9, Richtung Zons! Hinweisschilder Sportzentrum und Nachtlauf beachten!
Parkplatz	Rechtzeitig anreisen. Unbedingt den Anweisungen der Parkplatzwärter folgen. Parkverbote beachten. Bitte Fahrgemeinschaften bilden.
Dankeschön	An das immer sehr starke Frauenfeld durch Überreichung einer Rose im Ziel (Gilt nicht für den Jedermannlauf)!
Sanitätsdienst	Malteser Hilfsdienst, Dormagen-Zons.
Haftung	Im Rahmen des Sporthilfe-Versicherungsvertrages NRW.
Was sonst noch	Für Speisen und Getränke wird bestens gesorgt. Großes Rahmenprogramm. (u.a. Sambaband und viele Zuschauer) Notwendige Programmänderungen bleiben vorbehalten. Aktuelle Informationen auf www.sg-zons.de .

15. Jedermannlauf über 3,1 Meilen (5000 m) Präsentiert von INEOS in Köln Start: 19.00 Uhr

Dieser Lauf findet mit Klasseneinteilung statt, soll aber den Charakter eines wirklichen **Jedermannlaufs** haben. Unter allen ins Ziel kommenden Läuferinnen und Läufer werden Preise verlost. Die Urkunden können über unsere Homepage www.sg-zons.de oder www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons abgerufen und ausgedruckt werden. Traditionell wird es eine spezielle Urkunde mit einem historischen Zonser Motiv sein.

Teilnahmegebühr für den Jedermannlauf

Erwachsene	7,00 €
Schüler/Jugendliche	5,00 €
Nachmeldegebühr zusätzlich	2,00 €



Weitere Informationen zur Anmeldung erhalten Sie unter der Rufnummer **02407/91 86 67**.

TEAMSOF-Sportzeit
An Sichelscheid 43
52134 Herzogenrath
Fax: 0 32 22/2 43 15 51

**Bestellen Sie bei der
Anmeldung ihr werbefreies
T-Shirt für 9,00 €**