

Einladung und Ausschreibung zum 34. Nachtlauf 7 MEILEN VON ZONS

- Veranstalter:** SG ZONS 1971 e.V., Leichtathletikabteilung
- Start und Ziel:** Sportzentrum Zonser Heide
- Termin:** **Freitag, 24. September 2010, Start: 20.00 Uhr**
- Teilnahme:** Offen für jede(n) trainierte(n) Läufer(in) ab **Schüler A** (m/w) nach den Bestimmungen des LAO/VAO. Vereinszugehörigkeit nicht erforderlich.
- Wertung:** Gesamtwertung nach Zieleinlauf (M/W), Wertung im 5 Jahresrhythmus
- Voranmeldungen:** Bis zum 21. September 2010:
Online-Anmeldung unter: www.sg-zons.de (Link) oder www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons
- Info:** Klaus-Peter Hofstadt, Tel. 02133/450180 oder www.sg-zons.de
- Startkartenausgabe:** In der Dreifachhalle, Sportzentrum Zons
- Startnummern:** Die Startnummern bitte nicht knicken und/oder durchlöchern (integrierter Chip). Die Startnummern werden in diesem Jahr **nicht** eingesammelt.
Nettozeit beim 7 Meilen-Lauf.
- Zeiterfassung:** **bibchip-Zeitmessung**, Chip in der Startnummer, (gilt für beide Läufe)
- Teilnahmegebühr:**
- | | |
|----------------------------|---------|
| Erwachsene | 11,00 € |
| Schüler/Jugendliche | 7,00 € |
| Nachmeldegebühr zusätzlich | 2,00 € |
- Nachmeldungen:** Bis 30 Minuten vor dem Start möglich!
- Auszeichnungen:** Die Urkunden können über unsere Homepage www.sg-zons.de (Link) oder www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons abgerufen und ausgedruckt werden. Traditionell wird es eine Urkunde mit einem historischen Zonser Motiv sein. Der/die Sieger/in im Gesamteinlauf erhalten einen Ehrenpreis. Außerdem für die ersten drei **jeder** Altersklasse (M/W) Preise! Weitere Preise je nach Verfügbarkeit. Es werden keine Preise nachgeschickt!
- Ergebnislisten:** Stehen unter: www.sg-zons.de oder www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons zum Download bereit.
- Strecke:** Eine schöne, abwechslungsreiche, 90% asphaltierte 11263m lange Strecke, u. a. durch die Zollfeste Zons. Die Strecke ist der Dunkelheit entsprechend mit Fackeln, Straßenlaternen, Kerzen und Scheinwerfern ausgeleuchtet, behält dennoch das Flair eines Nachtlaufes. Reflektierende Kleidung tragen.
- Umkleideräume:** Warme Duschen und Toiletten stehen im Sportzentrum zur Verfügung.
- Anreise:** BAB 57 Köln/Neuss, Abfahrt Dormagen-Zons, Richtung Zons, bzw. BAB 46 Düsseldorf/Neuss, Abfahrt Dormagen, über die B9, Richtung Zons! Hinweisschilder Sportzentrum und Nachtlauf beachten!

Viele weitere Informationen unter www.sg-zons.de

- Parkplatz:** Rechtzeitig anreisen. **Unbedingt** den Anweisungen der Parkplatzwärter folgen. Parkverbote beachten. Bitte Fahrgemeinschaften bilden.
- Dankeschön:** An das immer sehr starke Frauenfeld durch Überreichung einer Rose im Ziel (Gilt nicht für den Jedermannlauf)!
- Sanitätsdienst:** Malteser Hilfsdienst, Dormagen-Zons.
- Haftung:** Im Rahmen des Sporthilfe-Versicherungsvertrages NRW.
- Was sonst noch:** Für Speisen und Getränke wird bestens gesorgt. Großes Rahmenprogramm. (u.a. Sambaband und viele Zuschauer) Notwendige Programmänderungen bleiben vorbehalten.

14. Jedermannlauf über 3,1 Meilen (5000m)

Präsentiert von INEOS in Köln

Start: 19.00 Uhr

Dieser Lauf findet mit Klasseneinteilung statt, soll aber den Charakter eines wirklichen **Jedermannlaufs** haben. Unter allen ins Ziel kommenden Läuferinnen und Läufer werden Preise verlost. Die Urkunden können über unsere Homepage www.sg-zons.de oder www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons abgerufen und ausgedruckt werden. Traditionell wird es eine spezielle Urkunde mit einem historischen Zonser Motiv sein.

Teilnahmegebühr für den Jedermannlauf:

Erwachsene	7,00 €
Schüler/Jugendliche	5,00 €
Nachmeldegebühr zusätzlich	2,00 €

Schriftliche Anmeldung: TEAMSOF-Sportzeit, An Sichelscheid 43, 52134 Herzogenrath
Tel.: 02407/918667 - Fax: 03222/2431551

Erforderliche Angaben:

Name, Vorname: _____

Geburtsjahr: _____ Geschlecht: W M

Verein: _____ Strecke: 7M 3,1M

PLZ: _____ Wohnort: _____

Straße: _____

Kontonummer: _____

BLZ, Bank _____

Mit dem einmaligen Einzug des Startgeldes von meinem Konto bin ich einverstanden. Für ausreichende Deckung habe ich gesorgt. Falls doch storniert wird, trage ich die Kosten, z.Z. mind. 3.50 € je nach Bank.

Unterschrift: _____ Datum: _____