



ES GEHT WIEDER LOS!

Die SG ZONS (LA-Fit) lädt ein zum 1. Monatslauf 2024

8. Nachtlauf der LLG 80 Nordpark Köln e.V.

(Rund um den Fühlinger See)

http://www.llg80nordparkkoeln.de/?page_id=1360

Datum: **Freitag, 15. März 2024, 20.00 Uhr**

Ort: **Oranjarahofstraße 103-105, 50769 Köln**

Distanz: **7,5 KM**

Der Lauf ist ein sog. „Genusslauf“ unter Fackelbeleuchtung ohne Zeitnahme. Nach dem Lauf findet eine After-Run-Party mit Imbiss, Getränken und einer attraktiven Tombola statt.

Anmeldung: Unter Angabe von **Vor- und Nachnamen und Jahrgang** bitte bis spätestens **Mittwoch, 6. März 2024** an **SGZonslauf@gmx.de**

Die **Startgebühr zahlt der Verein!** Die Bildung von Fahrge-
meinschaften ist sinnvoll.

Sportliche Grüße! Bleibt fit!

Sabine und Harald

