



Hallo,

Die SG ZONS (LA-FIT) lädt Euch herzlich zu einem Monatslauf ein.

Wir bieten an:

**Den:** 7. Nachtlauf der LLG 80 Nordpark Köln e.V. Rund um den Fühlinger See

**Wann:** Freitag, 17. März 2023, 20.00 Uhr

**Wo:** Oranjehofstraße 103-105, 50769 Köln

**Distanzen:** 7,5 Kilometer

**Gebühren:** Zahlt der Verein 😊

Ausschreibungen und weitere Info findet ihr auf:

[7. Nachtlauf am 17. März 2023 | \(llg80nordparkkoeln.de\)](https://llg80nordparkkoeln.de)

Unser Anmeldeschluss ist der **09. März 2023**

Später kann ich leider nicht mehr anmelden.

Anmeldungen bitte an: [SGZONSRUNNER@gmx.net](mailto:SGZONSRUNNER@gmx.net)

Viel Spaß

Michael

P.S. Bildet bitte Fahrgemeinschaften