

Lauftreff ist am Heide-Törchen

Breitensport (eb/-oli) – Die SG Zons bietet heute die Abnahme des Lauf- und Walkingabzeichens an. Der Treffpunkt ist um 17.55 Uhr am Heide-Törchen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Das Abzeichen kann in unterschiedlichen Stufen (15, 30, 60 und 90 Minuten) erworben werden, wobei das Tempo keine Rolle spielt. Die Teilnehmer werden von erfahrenen Lauf- oder Walkingbetreuern begleitet. Duschen und Umkleiden sind vorhanden. Weitere Infos gibt es unter Tel. 02133/45 01 80.

SCHAUFENSTER ZUM SONNTAG

Abzeichen. Die SG ZONS bietet die Abnahme des Lauf- und Walkingabzeichens an. Der Treffpunkt ist um 17.55 Uhr am Heide-Törchen. Jeder, der mindestens 15 oder 30 Minuten Joggen/Walken kann, darf mitmachen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Das Abzeichen kann in unterschiedlichen Stufen (15,30,60,90 Minuten) erworben werden, wobei das Tempo keine Rolle spielt. Wer schon einen Walking- oder Laufausweis hat, sollte diesen bitte mitbringen.